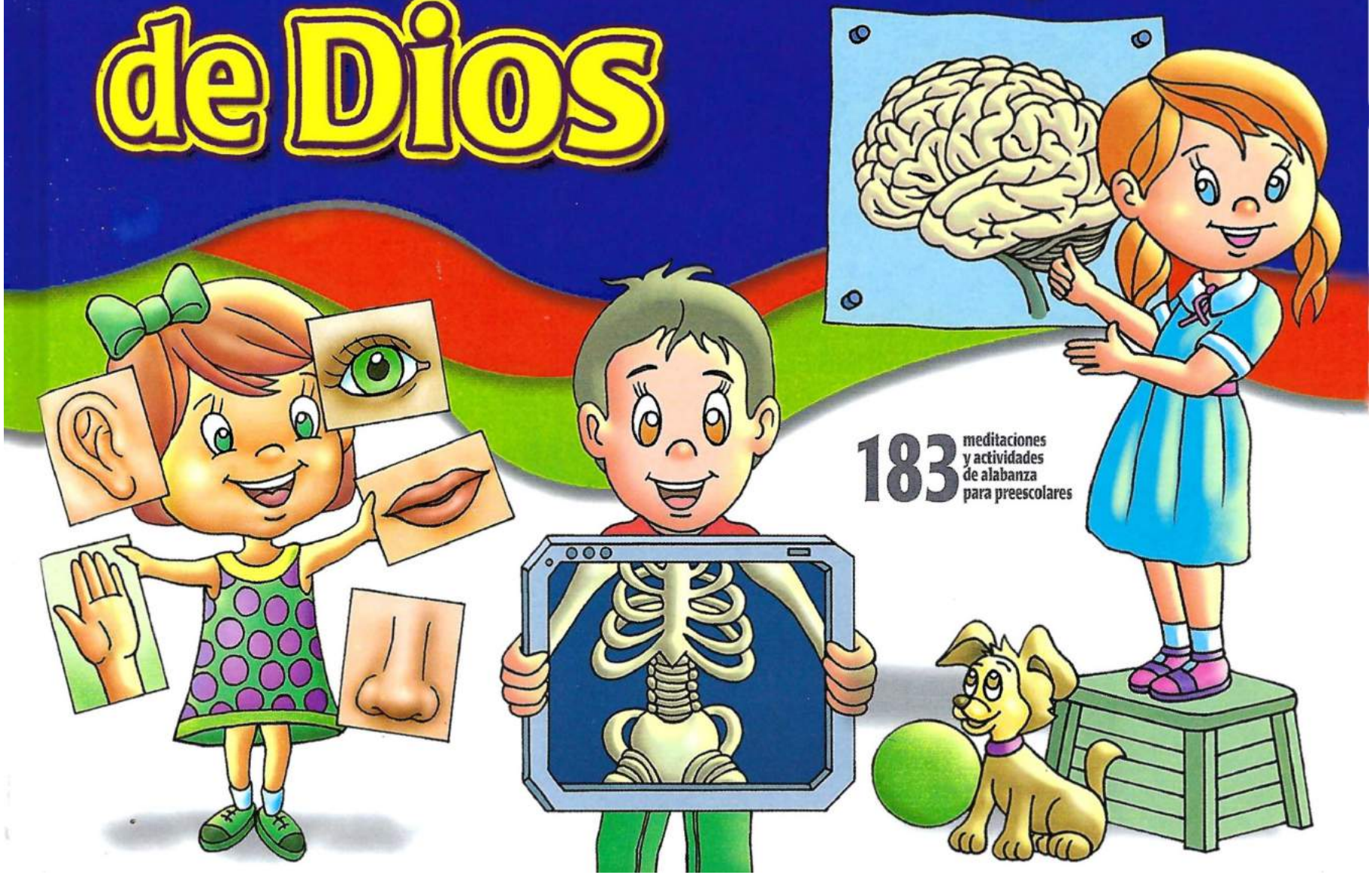
Victoria Balboa Cano

https://vidakristiana.blogspot.com/

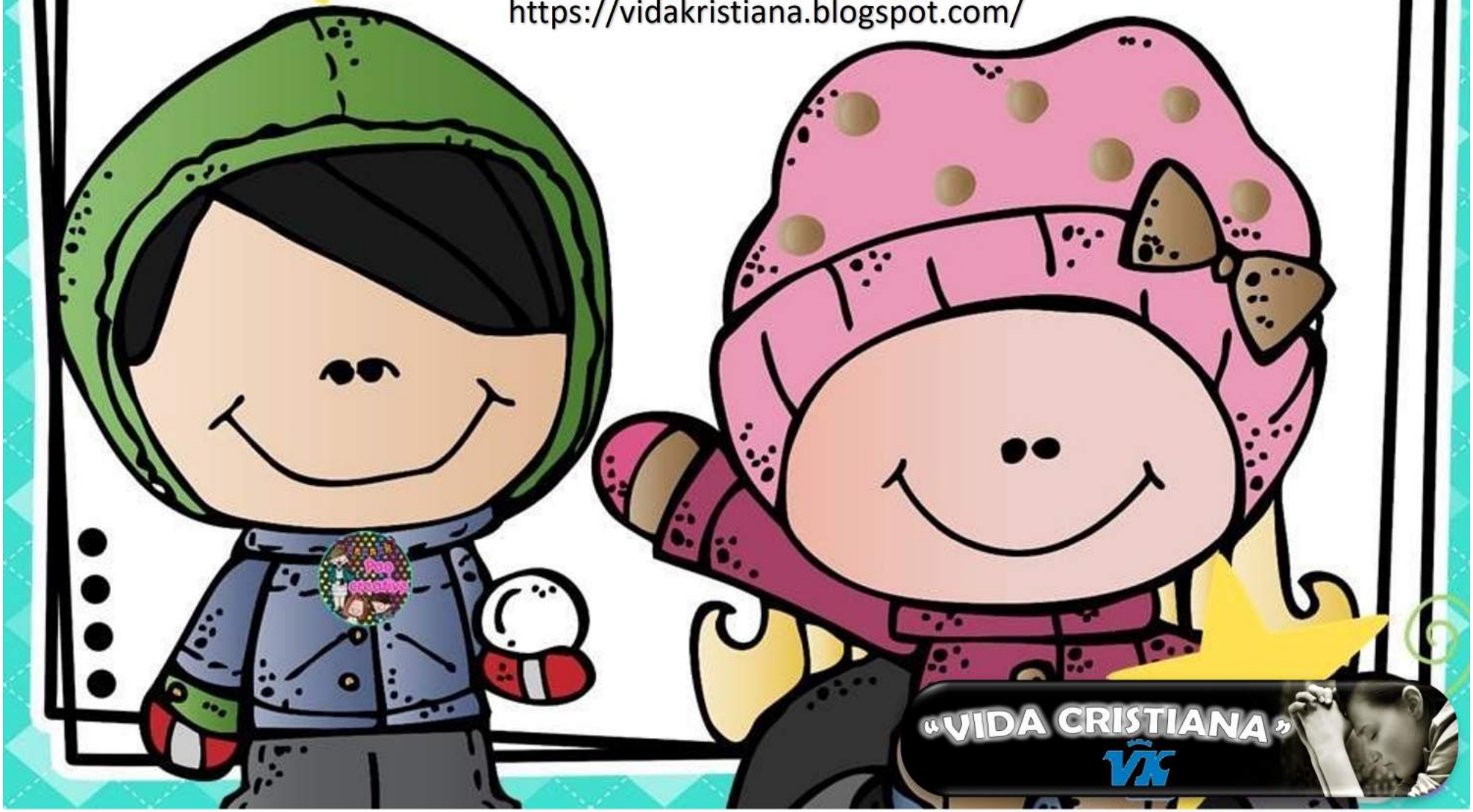
Mi cuerpo, creación perfecta de Dios



183 meditaciones y actividades de alabanza para preescolares

enero

https://vidakristiana.blogspot.com/



https://vidakristiana.blogspot.com/

Dedicatoria

A los pequeños grandes exploradores del cuerpo humano:

Este libro es un viaje asombroso hacia las maravillas ocultas dentro de cada uno de ustedes. A medida que lo abran y se sumerjan en sus páginas llenas de color, les invito a descubrir el increíble universo que es su propio cuerpo creado perfecto por Dios. Desde los huesos que nos sostienen hasta los músculos que nos hacen mover, desde el latir del corazón hasta el brillar de los ojos, encontrarán un tesoro de conocimiento sobre el milagroso funcionamiento de cada parte de su ser.

A medida que exploren las páginas, espero que sientan asombro y fascinación al descubrir que dentro de ustedes hay un mundo entero de sistemas y órganos trabajando en armonía para mantenerlos vivos y saludables. Este libro está diseñado para que aprendan mientras se diviertan, y para que entiendan la importancia de cuidar y amar su propio cuerpo. Pero, a más de esto, este libro fue escrito para inspirarles gratitud y reverencia a Dios por la maravillosa obra que hizo en cada uno.

Que estas páginas les inspiren a cuidarse, a mantenerse activos y a nutrir su cuerpo con alimentos saludables. Que despierte en ustedes una curiosidad insaciable por aprender más sobre su asombrosa maquinaria interior. Y, sobre todo, que les recuerde lo especiales y maravillosos que son, con cada latido de su corazón y cada respiración que toman.

Con amor y admiración,
Victoria Balboa Cano

Contenido

Indicaciones previas /1
Formado a imagen de Dios /2
Una máquina extraordinaria /3

MIS 5 SENTIDOS I

Sentido del tacto /4
Conozco el sentido del tacto /5
Cuido mi piel /6
Color de piel /7
Sensaciones /8
Piel de gallina /9
Jesús sana a leprosos /10
Un toque de fe /11

El sentido de la vista
La lámpara de tu cuerpo /12
Conozco mis ojos /13
¿Cómo funcionan mis ojos? /14
Cuido mis ojos /15
¿Astilla o tronco? /16
Trampa para tus ojos /17
Ojos codiciosos /18
Jesús sana un ciego /19

El sentido del oído
Conozco mis oídos /20
Jesús sana un sordo /21
Escucho la voz de mi pastor /22
Oído sabio /23
Equilibrio /24
Jesús me escucha /25
Sonidos extraordinarios /26

El sentido del olfato
Conozco mi nariz /27
Olores agradables /28
El perfume de María /29
Un Dios que puede oler /30

El sentido del gusto
Conozco el sentido del gusto /31
Umami /32
¿Con sal o sin sal? /33
Maná, pan del cielo /34

PARTES EXTERNAS DEL CUERPO II

¿Cómo está formado mi cuerpo? /35

Mi cabeza /36
Cabellos
- Cabellos contados /37
- Cualidades del cabello /38
- Cabello desobediente /39
- Cabellos protegidos /40
- Pérdida de cabello /41

Mi boca /42
Dientes
- ¿Dientes de leche? /43
- Tipos de dientes /44
- Protección total /45
- Cuido mis dientes /46

La saliva /47
Labios
- Labios ¿mentirosos o veraces? /48
- Labios perdonados /49
- Reglas bucales /50
- Dolor de cabeza /51

Mi tronco /52
Mis extremidades /53

Mis manos /54
- Jesús sana una mano seca /55
- Mis dedos /56
- Escrita con el dedo de Dios /57
- Las uñas /58
- ¿Uñas de águila? /59
- Huellas dactilares /60
- Manos ocupadas /61
- Manos bondadosas /62

Manos que comparten /63
Manos para orar /64

Mis pies /65
¿Dedo *hallux*? /66
Tipos de pie /67
Cuido mis pies /68
Lesionado de pies /69
Pies miedosos /70
Atados de pies /71
Pies sanados /72
Jesús lava los pies /73
Sigo sus pisadas /74

SISTEMA ÓSEO III

Sistema óseo /75
Mis huesos /76
Mis costillas /77
Formada por costillas /78
Mi cráneo /79

SISTEMA MUSCULAR IV

Sistema muscular /80
Músculos poderosos /81

SISTEMA RESPIRATORIO V

Sistema respiratorio /82
El primero en respirar /83
Respirar para vivir /84
Cuerdas vocales /85
Mis pulmones /86
Tabaco, adicción mortal /87

SISTEMA CIRCULATORIO VI

Sistema circulatorio /88
La sangre /89
Aguas convertidas en sangre /90
Sangre en las puertas /91

Mi corazón /92
Las partes de mi corazón /93
Malestar para mi corazón /94
Dios mira el corazón /95
Un corazón bueno /96
Medicina para tu corazón /97
Tipos de alegría /98

SISTEMA DIGESTIVO VII

Sistema digestivo /99
Órganos del sistema digestivo /100
Mastico los alimentos /101
Conozco mi faringe /102
Conozco mi esófago /103
Una batidora en mi cuerpo /104
Conozco más de mi estómago /105
Cuido mi estómago /106
¡Estómago con hambre! /107
¡Dentro de un estómago! /108
Conozco mi hígado /109
Conozco mi páncreas /110
Conozco mis intestinos /111
Intestino delgado 112
Intestino grueso /113
Enfermo de los intestinos /114

SISTEMA NERVIOSO VIII

Sistema nervioso /115
Sistema controlador /116
Nervios, mensajeros veloces /117
Características de mi cerebro /118
Mi cerebro /119
Una computadora humana /120
Funciones de mi cerebro /121
Cuido mi cerebro /122
Cerebro inteligente /123
El hombre más inteligente que existió /124
Tipos de inteligencia /125
Inteligencia matemática /126
Los números en la Biblia /127
Inteligencia lingüística /128

Desarrollo mi inteligencia lingüística /129
Inteligencia musical /130
Desarrollo mi inteligencia musical /131
Conozco instrumentos musicales /132
Inteligencia espacial /133
Desarrollo mi inteligencia espacial /134
Inteligencia intrapersonal /135
Conozco las emociones /136
• La alegría /137
Alegría en el hogar /138
• La tristeza /139
Un copero triste /140
Hijo necio, tristeza para mami /141
Adiós a la tristeza /142
• El miedo /143
Miedo por desobedecer /144
Con Dios no hay temor /145
• El enojo /146
La Biblia y el enojo /147
Combatiendo el enojo /148
• La sorpresa /149
Milagro asombroso /150
Actividades para sorprender /151
• El asco /152
Asco de tanto comer /153
Venciendo el asco /154
• Inteligencia interpersonal o social /155
La regla de oro 156
Desarrollo mi inteligencia social /157
• Inteligencia corporal /158
Tipos de movimientos /159
Motricidad fina /160
Motricidad gruesa /161
• Lenguaje corporal /162
Desarrollo mi lenguaje corporal /163
• Inteligencia naturalista /164
Desarrollo mi inteligencia naturalista /165
Observador de los animales /166

CONOZCO LOS 8 REMEDIOS NATURALES IX

Conozco los 8 remedios naturales /167

El agua /168
Un profeta sediento /169

El descanso /170
Un sueño especial /171

El ejercicio /172
Tipos de deportes /173

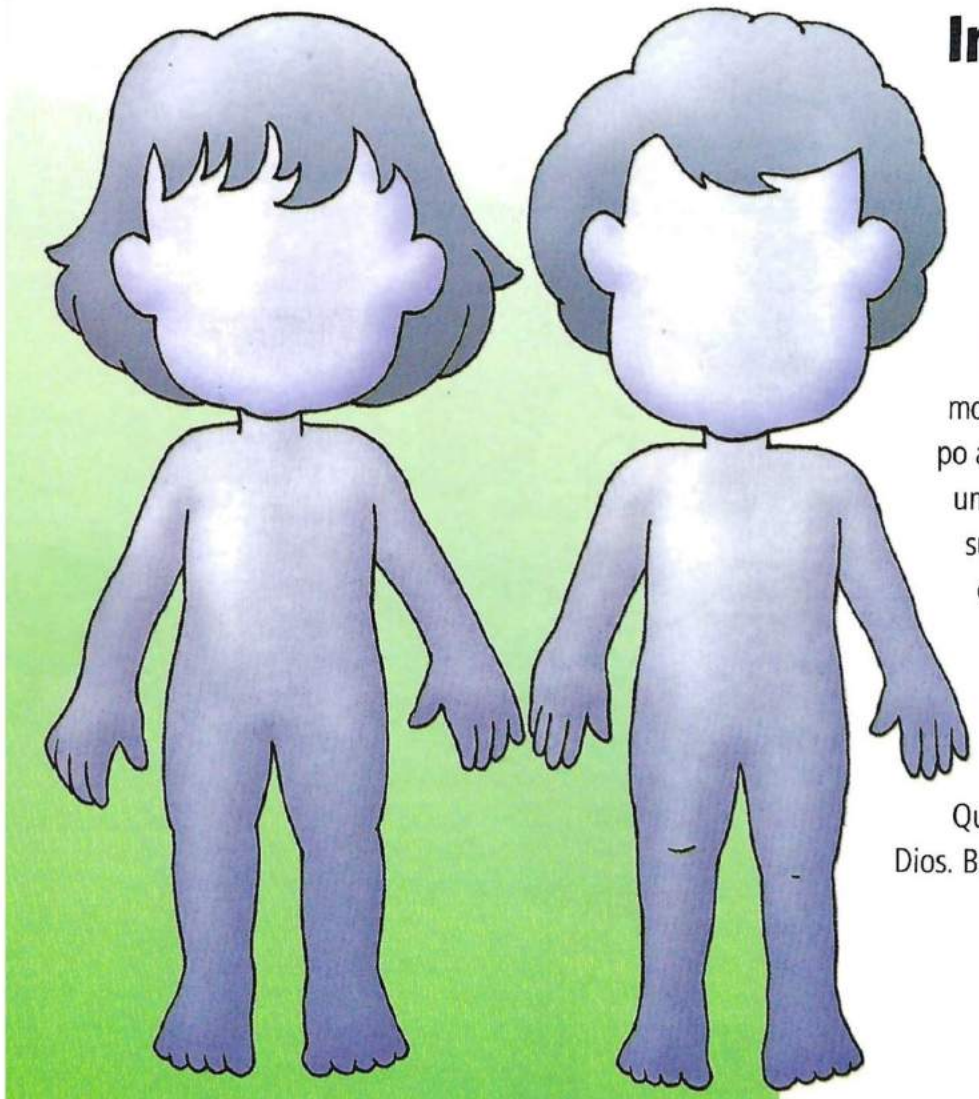
Luz del sol /174

El aire /175
Más beneficios del aire /176
Aire contaminado /177

Nutrición /178
Alimentación perfecta /179
Las frutas /180
Una elección correcta de alimentos /181

Temperancia /182
Esperanza y confianza en Dios /183

https://vidakristiana.blogspot.com/



Indicaciones previas

DIOS DEBE OCUPAR EL PRIMER MOMENTO de tu vida. Dedica tiempo todas las mañanas para leer su Palabra, así como este devocional, en el cual explorarás, conocerás y cuidarás tu cuerpo a través de las diversas lecturas. Por lo tanto, es importante definir un lugar especial de tu hogar para leer y realizar las actividades sugeridas, y tener listos los siguientes materiales: hojas blancas, crayolas o colores, pegamento y plastilina.

Con ayuda de mami, dibuja y recorta en cartón o papel bond, **tu silueta del tamaño real.** Observa el ejemplo. Acomódala en un lugar visible, pues a lo largo de este año, estarás colocándole distintas partes y órganos del cuerpo.

Que tus pasos sean seguros, caminando siempre de la mano de Dios. Bonito inicio de año para ti y tu linda familia.

Formado a imagen de Dios

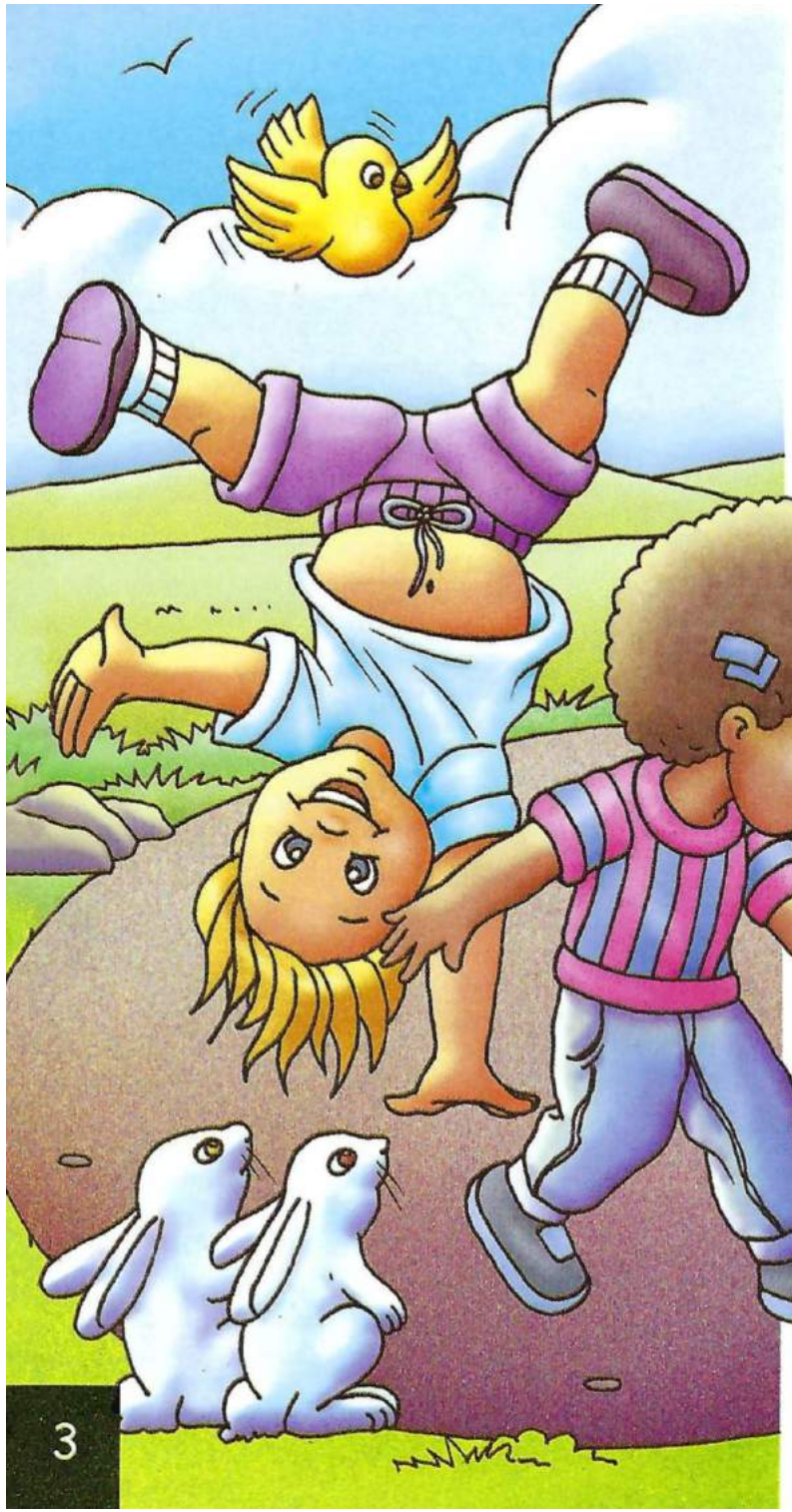
Versículo: «Y creó Dios al ser humano a su imagen; a imagen de Dios lo creó» Génesis 1: 27

¿TE GUSTAN LAS AVENTURAS? ¡Claro que sí! Dios te regala un nuevo año para que disfrutes de su amor, de su bondad y de su creación con nuevas aventuras. Él hizo el mundo en siete días. Él habló y las cosas fueron hechas en el momento, pues su palabra tiene mucho poder.

El sexto día, fue especial. Dios tomó tiempo no solo para hablar, sino para hacer al hombre con sus propias manos. Lo formó a su imagen, parecido a él, tanto por fuera, como por dentro. ¡Fue la corona de la creación, la obra más bella! La única criatura con la capacidad de comprender, razonar, amar. Dios hizo a Adán y Eva perfectos y también te hizo a ti. Dios te ama y desea que goces de la vida que él te da.

Actividad: Busca en Génesis 1, los siete días de la creación. Dibuja y colorea cada uno.

Oración: Querido Padre, gracias porque soy la obra perfecta de la creación.



Una máquina extraordinaria

Versículo: «¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!» Salmos 139: 14 (NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL)

¿TE GUSTAN LAS COMPUTADORAS? Imagino que sí. Fueron creadas con miles de piezas pequeñitas por científicos muy inteligentes. Son fabulosas, pues hacen funciones sorprendentes: escuchar música, observar videos, investigar, escribir, dibujar, colorear, jugar, enviar correos. Trabajan rápidamente con tan solo oprimir una tecla. Durante este año, conocerás la máquina más fabulosa y maravillosa que solo Dios ha podido crear: tu cuerpo. Ningún científico ha logrado hacer algo parecido. Tu cuerpo es increíble, pues trabaja los 365 días del año. Está integrado por diversos sistemas, cada uno con órganos y partes específicas, que funcionan con una precisión extraordinaria. ¿Estás listo para conocerlo e iniciar esta nueva aventura? Prepárate para explorar, conocer y cuidar tu cuerpo.

Actividad: Entona y memoriza el canto tema "Hecho por Dios" de la Escuela Bíblica de Vacaciones 2019.

Oración: Querido Padre, gracias por crearme con la máquina más extraordinaria del mundo, mi cuerpo.

SECCIÓN I

Sentido del tacto

Versículo: «Pero temo... que vuestros sentidos sean también de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo» 2 Corintios 11: 3 (REINA VALERA 1995)

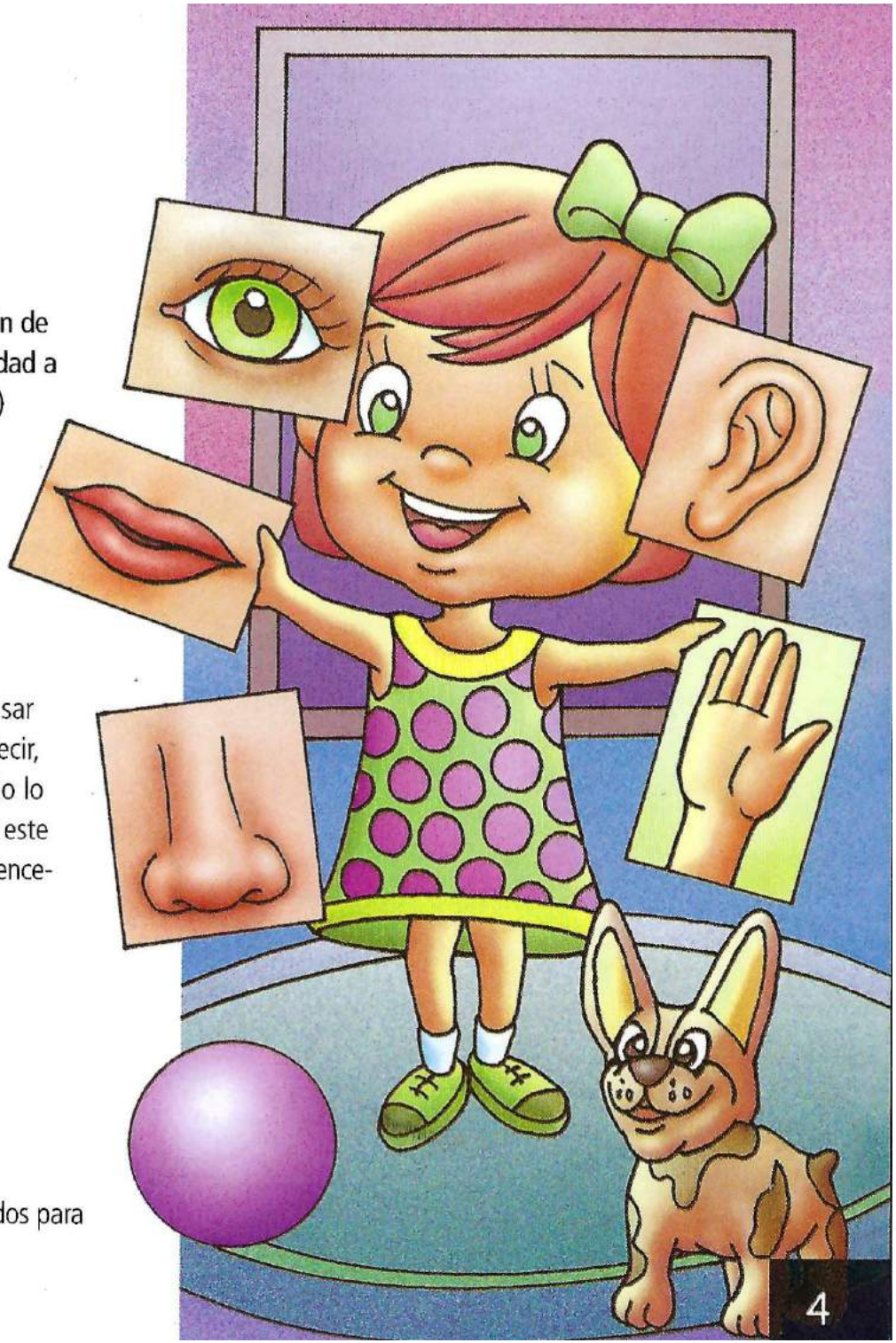
DIOS HIZO TUS 5 SENTIDOS para percibir tu alrededor:

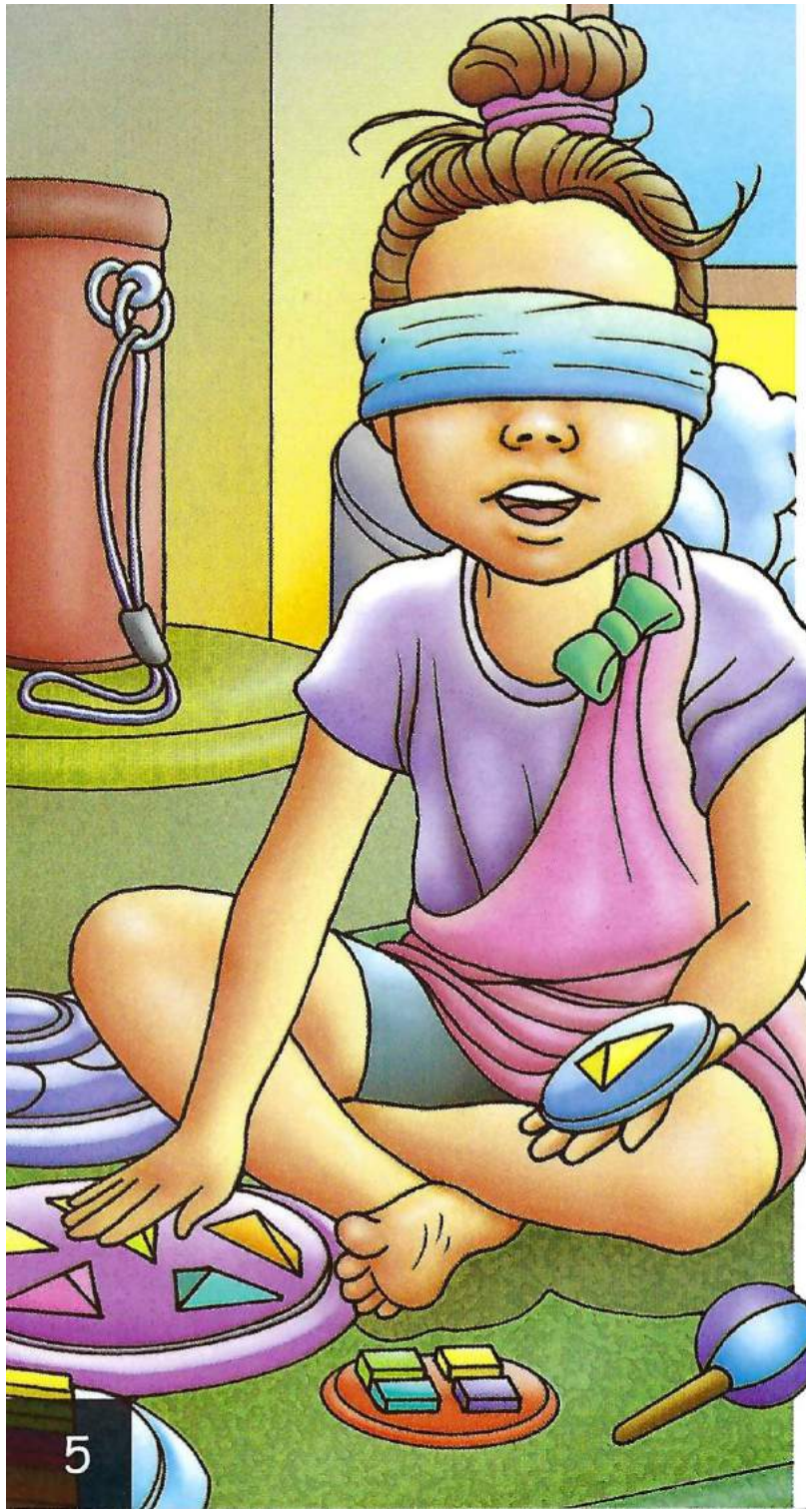
1. El sentido de la vista te permite ver.
2. El sentido del olfato te permite oler todos los aromas.
3. El sentido del gusto te permite percibir los sabores
4. El sentido del oído te permite escuchar los sonidos
5. El sentido del tacto te permite conocer lo que tocas.

El apóstol Juan menciona en 1 Juan 4: 1-4, que debes usar tus sentidos para testificar y predicar del amor de Jesús, es decir, todo lo que escuchas, todo lo que ves, todo lo que tocas y todo lo que hablas, debe ser activado para glorificar a Dios. Si sigues este consejo, tus sentidos nunca serán engañados por el enemigo y vencerás en tu vida espiritual.

Actividad: Moldea con plastilina los 5 sentidos.

Oración: Querido Padre, ayúdame a usar mis 5 sentidos para hablar de tu amor.





Conozco el sentido del tacto

Versículo: «El Señor puso su mano sobre mí»
Ezequiel 37: 1

EL SENTIDO DEL TACTO TE PERMITE sentir y tocar los objetos, y percibir:

- Texturas: suave-áspero, liso-arrugado, blando-duro
- Temperaturas: caliente-frío
- Dolor y malestares que te afectan.

La piel, es el órgano que percibe este sentido y es el más grande, pues cubre todo tu cuerpo. Si quitaras la piel para medirla y pesarla, encontrarías que un adulto tiene aproximadamente 2 metros cuadrados o 5 kilogramos de piel.

Cuando un objeto toca la piel, las terminaciones nerviosas, que se en cuentran dentro de la piel, envían la información al cerebro para que la in terprete, y es así como puedes reconocer lo que tocas.

Dios hizo el sentido del tacto extraordinario, pues sabe que lo necesitas para percibir el suave algodón, la áspera piedra, la cáscara lisa de la manza na, los cubos fríos de hielo. ¡Maravilloso creador!

Actividad: Juega con mami a tocar objetos y clasificarlos según su textura.

Oración: Querido Padre, gracias por el sentido del tacto.

Cuido mi piel

Versículo: «Los cubriré de piel…Entonces reconocerán ustedes que yo soy el Señor» Ezequiel 37: 6

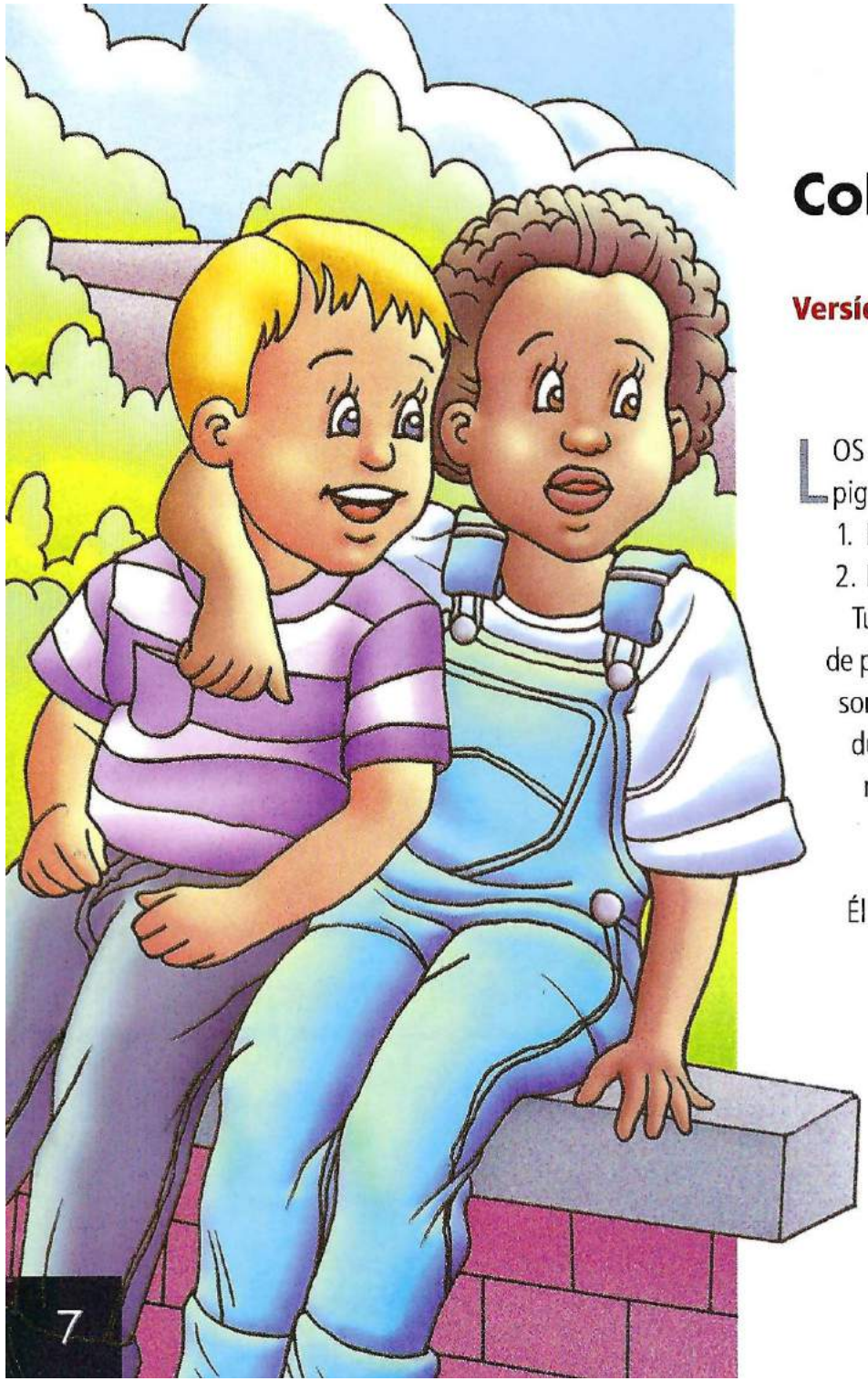
¿TE HAS PREGUNTADO ALGUNA VEZ cómo está compuesta tu piel? El órgano encargado del sentido del tacto, la piel, está compuesto por **tres capas**, cada una con funciones distintas:

- La capa externa, **la epidermis**, funciona como una barrera de nuestro cuerpo, pues protege el organismo interior.
- La capa media, la **dermis**, es la encargada de enviar la información que se recibe al cerebro, a través de los receptores del dolor, temperatura y texturas.
- La capa interna, la **hipodermis,** mantiene la temperatura correcta del interior del cuerpo.

Dios desea que cuides la piel que te dio. Para ello, es importante bañarte diariamente con agua y jabón, usar protector solar si te expones al sol y alimentarte con frutas y verduras.

Actividad: Al tomar tu baño hoy, toma tiempo para sentir caer en tu piel las gotas de agua, así como las burbujas de jabón en tu cuerpo.

Oración: Querido Padre, gracias por mi piel, ayúdame a cuidarla.



Color de piel

Versículo: «Dios no hace diferencia entre una persona y otra»
Hechos 10: 34

LOS DISTINTOS COLORES DE LAS PERSONAS se deben a la "melanina", pigmento que las células de la piel producen para dos finalidades:

1. Proteger la piel de los rayos del sol.
2. Dotar de color la piel.

Tu color depende de la cantidad de melanina que producen tus células de piel. Las personas de piel oscura, producen mucha melanina, por lo que son más resistentes a los rayos del sol. Las personas de piel clara, producen poca melanina, una capacidad menor de proteger la piel de los rayos de sol. Por eso, cuando vas a la playa observas que la piel de las personas blancas, se quema o se pone muy roja.

Dios ama a los niños de distintos colores de piel, pues él los creó. Él no tiene raza ni color preferido. Todos son sus hijos.

Actividad: Colorea, del color de tu piel, tu silueta de cartón o papel.

Oración: Querido Padre, gracias por el color de mi piel.

Sensaciones

Versículo: «Los has bendecido para siempre; con tu presencia lo llenas de alegría» Salmos 21: 6

EL SENTIDO DEL TACTO nos permite sentir diversas sensaciones:

1. Sensaciones placenteras: son las que nos gustan, como las cosquillas, las caricias, los abrazos.
2. Sensaciones dolorosas: son las que no nos gustan, como los golpes, los raspones, las cortadas, el clima muy frío o muy caliente.
3. Sensaciones indiferentes: son aquellas que tu piel no les presta atención pues no producen placer ni dolor, lo que hace que el cerebro las ignore.

Dios desea que utilices tu tacto no solo para percibir las sensaciones, sino también, para sentir su presencia en cada paso de tu vida. Solo así podrás sentir alegría y felicidad en cada acción que realices, pues tu padre amante, Dios, estará a tu lado.

Actividad: Juega con tu familia a las cosquillas. Al terminar, tomen tiempo para darse un abrazo.

Oración: Querido Padre, gracias por las sensaciones. Deseo sentir tu presencia agradable siempre a mi lado.

Piel de gallina

Versículo: «El Señor está conmigo; no tengo miedo»
Salmos 118: 6

¿ALGUNA VEZ HAS SENTIDO QUE TU PIEL se eriza como piel de gallina? Este cambio que ocurre en la piel se llama **piloerección**, y sucede porque la **piel** se contrae, pues los **pelitos** se erizan, es decir el cabello se **tira hacia arriba,** ocasionando los puntitos que ves en tu piel.

La piel de gallina es una sensación que percibe tu sentido del tacto por distintas situaciones: cuando sientes mucho frío; cuando te enfermas; cuando sientes mucha emoción por alguna noticia triste o alegre; cuando tienes escalofríos por escuchar sonidos; o cuando tienes miedo por algo que te asusta.

La Biblia menciona que Job sintió la piel de gallina pues tuvo mucho miedo por la enfermedad que padecía. Sin embargo, Dios lo cuidó, restauró su piel y su cuerpo. Cuando tengas temor, acude a Jesús, él te fortalecerá y ayudará.

Actividad: Comenta con tu familia las ocasiones en que has sentido la piel de gallina.

Oración: Querido Padre, gracias porque estás conmigo y me siento seguro.

Jesús sana a leprosos

Versículo: «Uno de ellos, al verse limpio, regresó alabando a Dios a grandes voces» Lucas 17: 15

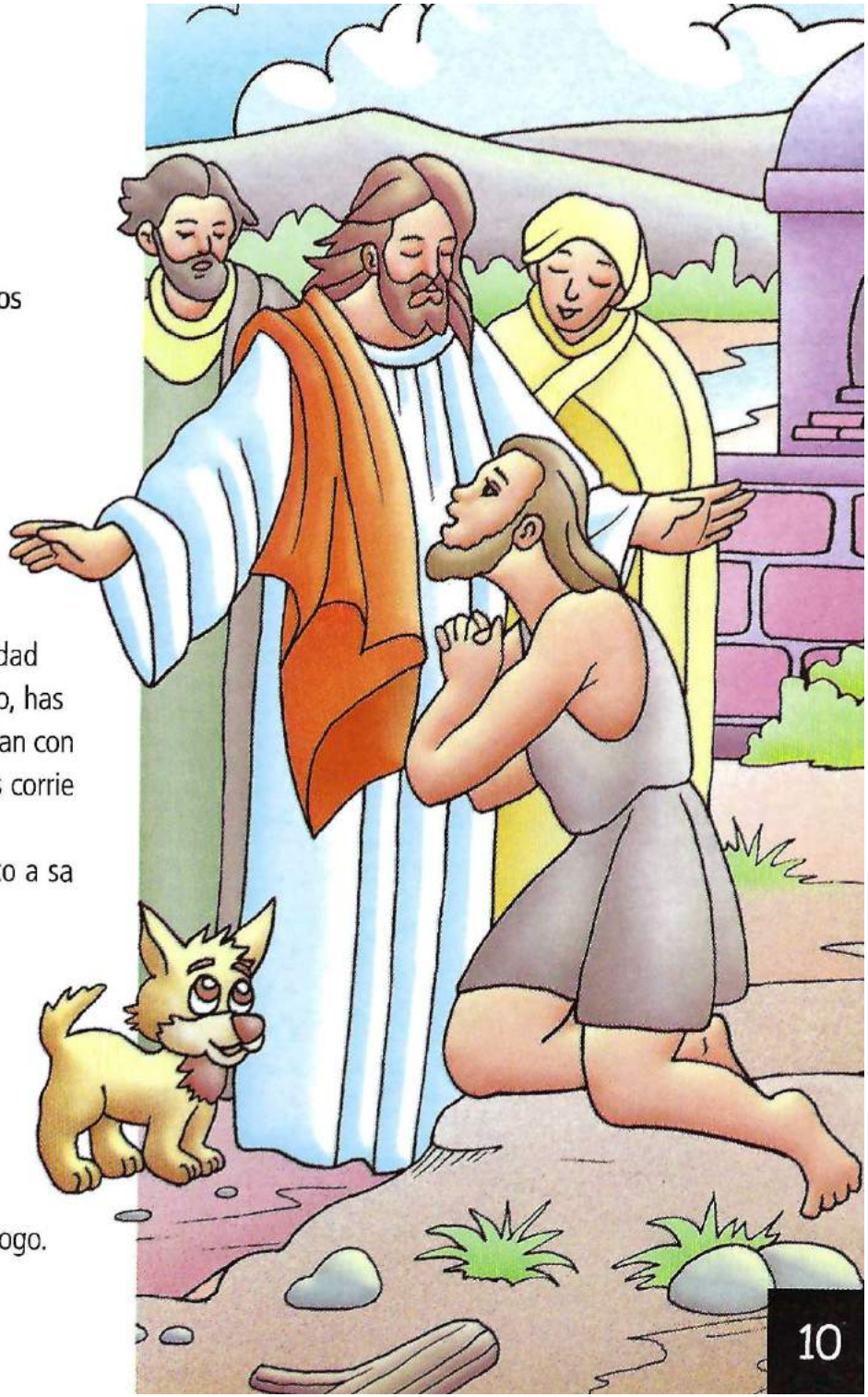
LOS DOCTORES QUE SE ENCARGAN DEL CUIDADO de la piel son los dermatólogos. Hace mucho tiempo hubo un médico que dio sanidad a una enfermedad de la piel que no tenía cura. ¡Si! Jesús hizo lo imposible, posible.

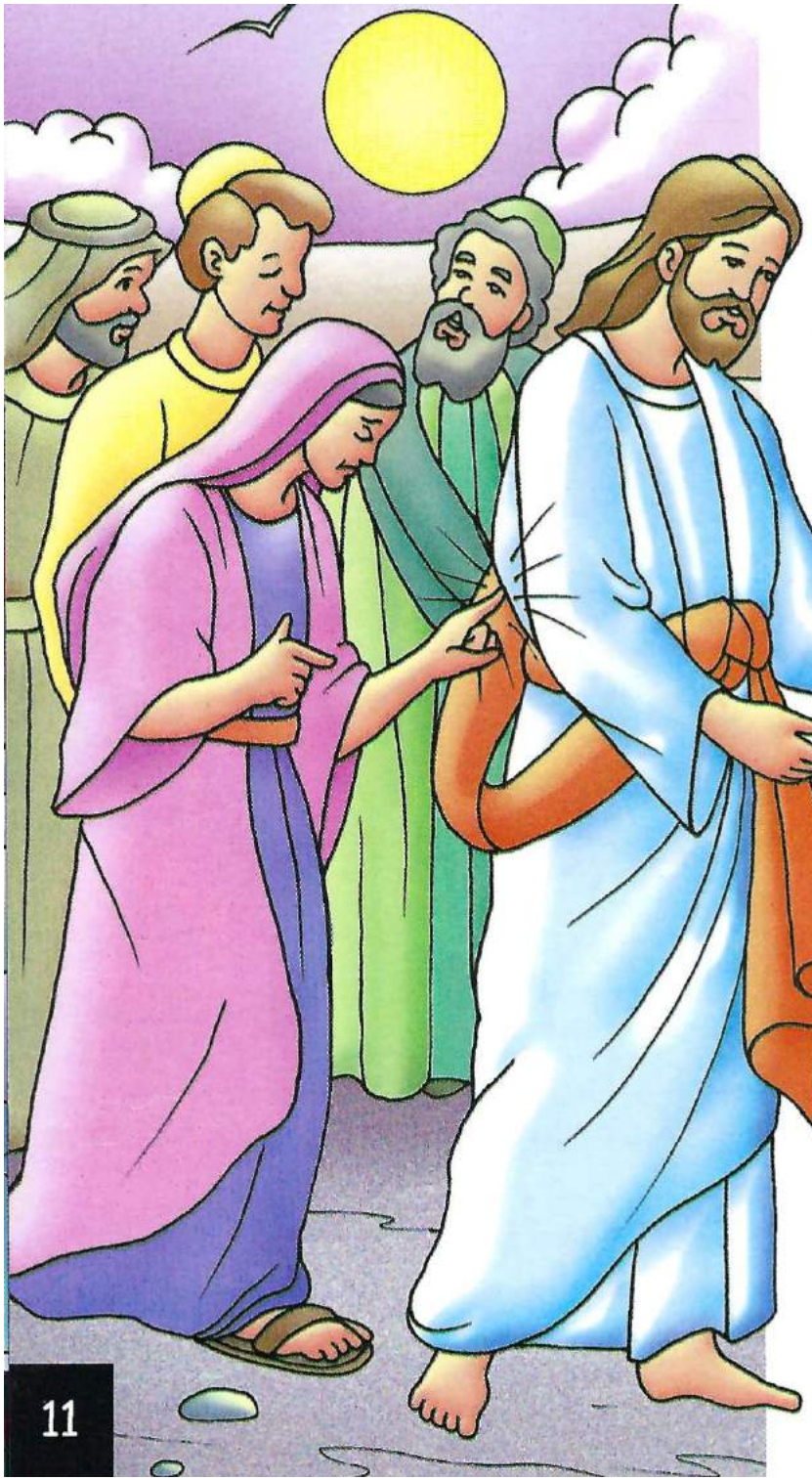
Un día, caminaba Jesús a Jerusalén, cuando vinieron a su encuentro 10 leprosos. Las personas que padecían esta enfermedad sufrían mucho, pues poco a poco su piel se desprendía de su cuerpo, has ta causarles la muerte. Eran aisladas de la ciudad o pueblo, pues podían con tagiar a otras personas. Jesús, compadecido de ellos, los sanó. Todos corrie ron de felicidad, pero solo uno regresó a darle las gracias.

Nunca olvides que Jesús es tu doctor y siempre estará dispuesto a sa narte. Agradece siempre su protección y cuidado.

Actividad: Con ayuda de mami, realiza en papel una cadena, colocando en cada engrane un agradecimiento a Jesús.

Oración: Querido Padre, gracias por ser el mejor dermatólogo. Ayúdame a ser un niño agradecido.





Un toque de fe

Versículo: «Entonces Jesús preguntó ¿quién me ha tocado?»
Lucas 8: 45

UNA MUJER ENFERMA por 12 años, había gastado su dinero en doctores para que la sanaran. Un día escuchó de Jesús y fue a buscarlo. El lugar estaba lleno de gente que caminaba muy cerca de él, por lo que era difícil moverse. La mujer, tenía fe, sabía que si tocaba a Jesús, sanaría. Entonces, se acercó por detrás y alcanzó a tocar el borde de su vestido. En el instante su cuerpo fue sanado. Jesús, se detuvo y preguntó quién lo había tocado, pues sintió que de su cuerpo salía poder. La mujer se postró a sus pies y contó su historia. Jesús la felicitó por su gran fe.

Tú también puedes ser un niño de fe, es decir, un niño que confía siempre en el poder de Dios.

Actividad: Utiliza tu sentido del tacto. Juega con mami a tocar diversos objetos con los ojos vendados y menciona sus nombres.

Oración: Querido Padre, gracias por tu poder, deseo sentir tu toque en mi vida.

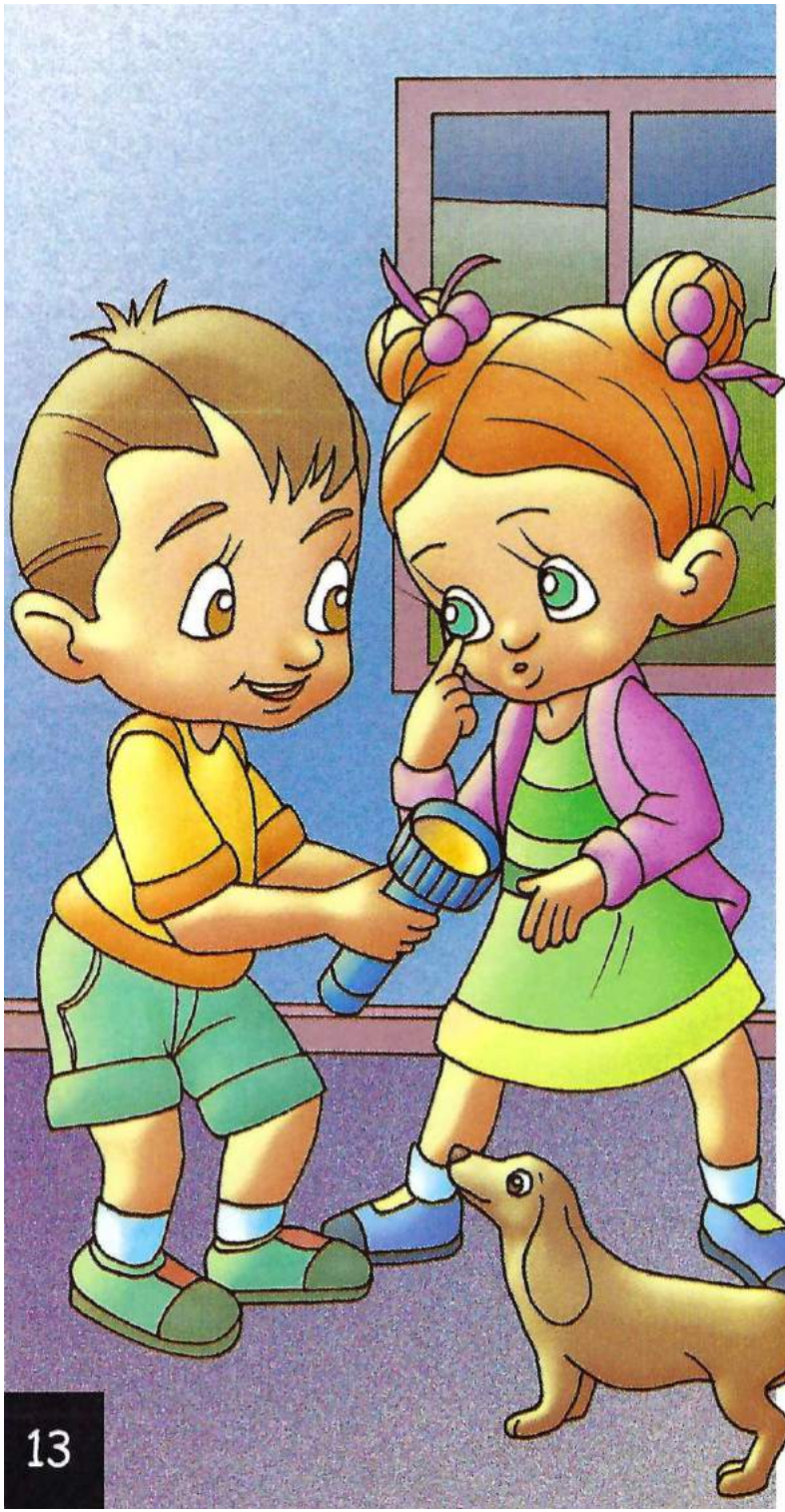
La lámpara de tu cuerpo

Versículo: «Tus ojos son la lámpara del cuerpo; si tus ojos son buenos, todo tu cuerpo tendrá luz; pero si son malos, tu cuerpo estará en la oscuridad» Lucas 11: 34

EL ÓRGANO QUE UTILIZA EL SENTIDO DE LA VISTA es el ojo y es a través de ellos que puedes observar tu alrededor. Jesús dijo que la lámpara del cuerpo es el ojo, pues, así como una lámpara da luz para alumbrar el camino, así también los ojos guían tu cuerpo. Dios desea que utilices sabiamente este sentido. Quiere que tus ojos sean buenos y puros para estar en conexión con él y así, no caminar en oscuridad. Cuida lo que ven tus ojos, pues Dios se agrada del niño que utiliza correctamente su lámpara del cuerpo.

Actividad: Juega con mami "la gallinita ciega". Al terminar comenta cuán difícil es caminar en oscuridad, sin utilizar el sentido de la vista.

Oración: Querido Padre, gracias por mi vista, ayúdame a que sea una lámpara de luz.



Conozco mis ojos

Versículo: «... el ojo para ver fue creado por el Señor»
Proverbios 20: 12

DIOS HIZO LOS OJOS MUY ACTIVOS, pues trabajan desde que te levantas hasta que los cierras, cuando vas a dormir. Por su tamaño y forma pareciera una pelota de ping pong. Se encuentran protegidos por las pestañas y párpados, que se abren y se cierran muchas veces por minuto para mantener el ojo limpio y húmedo, impidiendo que entre polvo y sustancias que puedan lastimarlos.

Si observas un ojo, podrás ver dos círculos. El más grande se llama **Iris** y tiene distintos colores: café, azul o verde. Es el encargado de controlar la luz que entra al ojo junto con la **pupila**, el círculo negro pequeño que se encuentra al centro del iris, la cual se hace más pequeña cuando hay luz cerca, y más grande cuando la luz se aleja.

Actividad: Aleja y acerca la luz de una linterna a tus ojos. Observa como la pupila modifica su tamaño.

Oración: Querido Padre, gracias por mis ojos y su maravilloso funcionamiento.

¿Cómo funcionan mis ojos?

Versículo: «Levanto mis ojos a los montes»
Salmos 121: 1

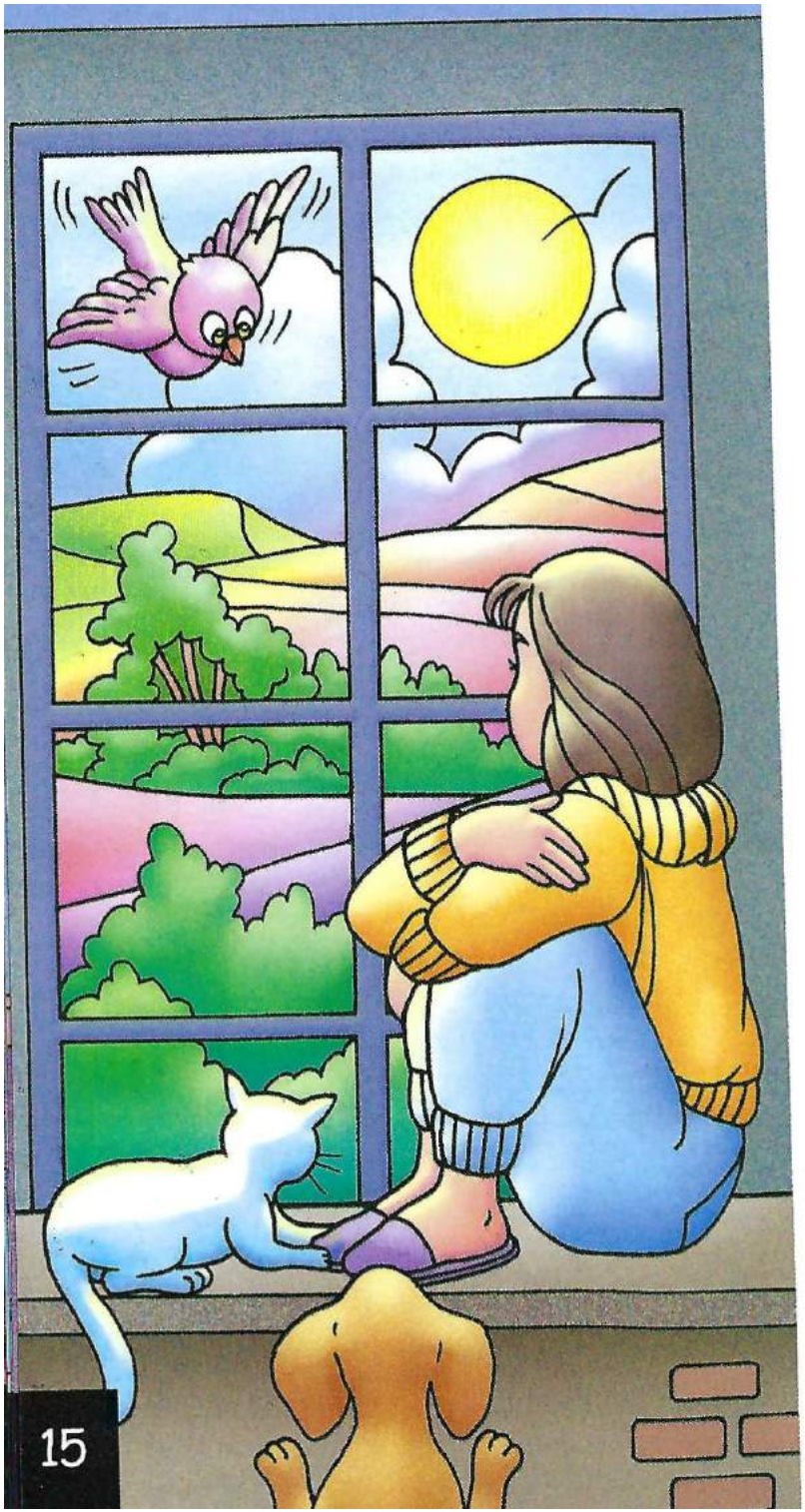
¿TE HAS PREGUNTADO ALGUNA VEZ cómo tus ojos pueden ver? Hoy conocerás una explicación sencilla del funciona miento extraordinario que Dios estableció en ellos.

La luz entra al ojo a través de la **pupila** y se concentra en el **cristalino**, un lente que enfoca los objetos, para formar posterior mente, una imagen en la **retina**, como si fuera una pantalla. La retina tiene millones de células llamadas bastones y conos que trans forman los colores y las formas en mensajes que son conducidos al ce rebro a través del **nervio óptico**, funcionando como una línea de telé- fono que conecta los ojos y el **cerebro**, avisándole la imagen que ves.

Actividad: Con ayuda de mami dibuja, colorea, recorta y coloca los ojos, en el lugar correspondiente de la silueta de cartón, así como las pestañas y las cejas, que protegen los ojos del sudor de la frente.

Oración: Querido Padre, gracias te doy porque hiciste mis ojos perfectos y con ellos puedo ver.

https://vidakristiana.blogspot.com/



Cuido mis ojos

Versículo: «Abre mis ojos, para que contemple las maravillas de tu enseñanza» Salmos 119: 18

LOS OJOS TE PERMITEN CONTEMPLAR el mundo maravilloso que Dios hizo para ti: el hermoso arcoíris en el cielo, las flores y los árboles en el campo, los curiosos animales, las ricas frutas y verduras, así como las pequeñas gotas de lluvia. Por lo tanto, debes cuidarlos poniendo en práctica las siguientes recomendaciones:

1. Come alimentos con vitamina A y C, como la zanahoria y los espárragos.
2. No toques tus ojos con las manos sucias, pues puedes provocarles infecciones.
3. Lee en lugares bien iluminados, sin acercarte en exceso los libros.
4. Usa gafas de sol cuando te expones a este.
5. No permanezcas más de 60 minutos frente a la televisión, ipad o computadora, guardando la distancia necesaria.
6. Descansa las horas necesarias durante la noche.

Actividad: Aliméntate con una rica ensalada de zanahoria y practica las recomendaciones anteriores.

Oración: Querido Padre, ayúdame a cuidar mis ojos para contemplar tus maravillas.

¿Astilla o tronco?

Versículo: «¿Por qué te pones a mirar la astilla que tiene tu hermano en el ojo, y no te fijas en el tronco que tienes en el tuyo?» Lucas 6: 41

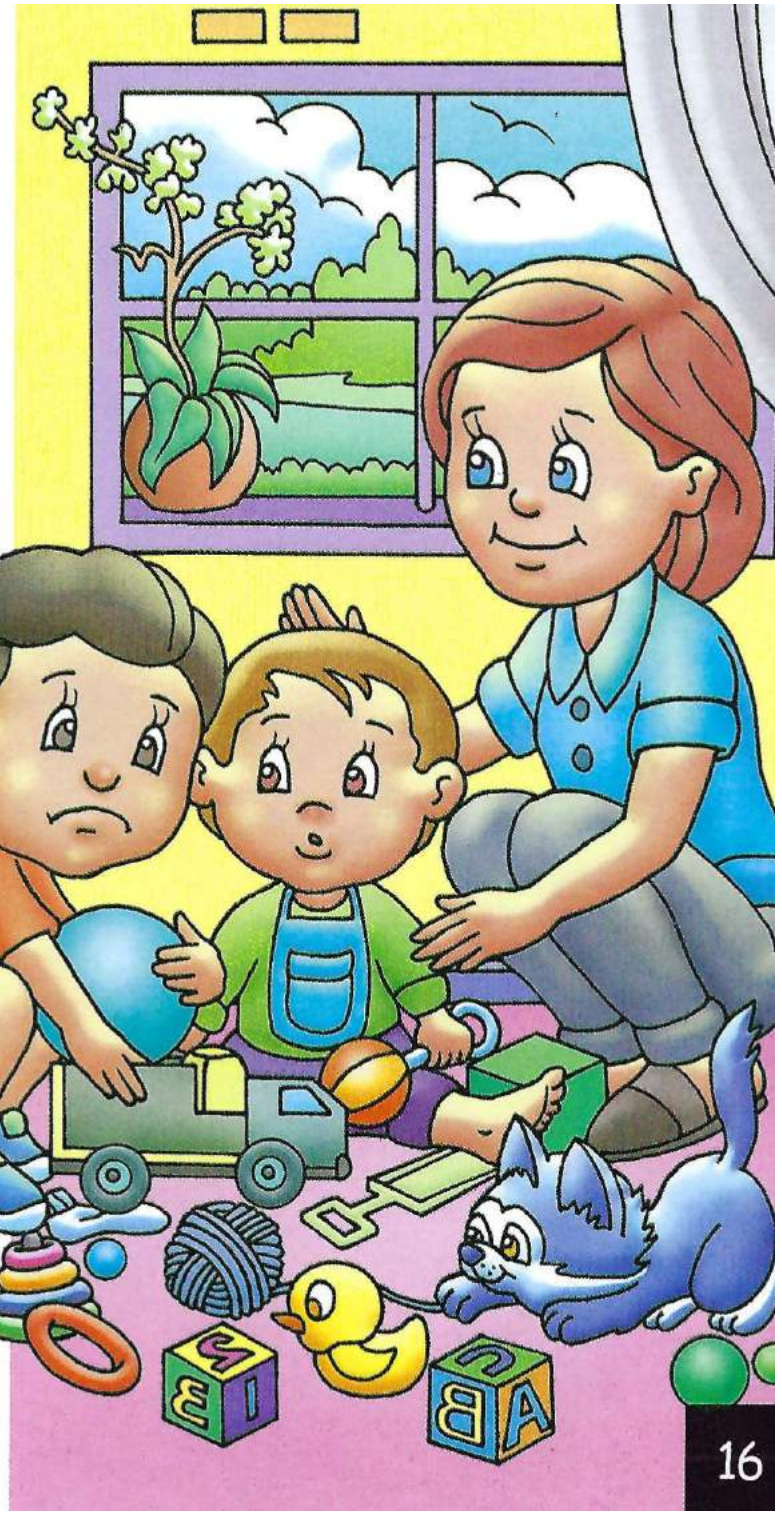
MUCHOS NIÑOS Y NIÑAS utilizan mal el sentido de la vista, pues pasan mucho tiempo observando los errores de los demás:

- ¡Mamá, mi hermanito no recoge los juguetes!
- ¡Maestra, Juanito está coloreando mal!
- Amiguita, no te juntes con Sarita porque canta mal.
- Pedrito no sabe leer.

Por eso Jesús dijo que muchas personas ven la pequeña astilla que está en el ojo de otra persona, pero no miran el grande tronco que tienen en el suyo, es decir, observan errores pequeñitos de otras personas y no pueden ver sus grandes faltas. Dios se agrada de los niños que emplean sus ojos para ver cualidades en otros y no los errores.

Actividad: Menciona a papi, mami o hermanito, dos características positivas que puedas observar en ellos.

Oración: Querido Padre, ayúdame a utilizar correctamente mis ojos para agradarte siempre.



Trampa para tus ojos

Versículo: «No codicies la casa de tu prójimo…
ni nada que le pertenezca» Éxodo 20: 17

¿SABES QUÉ SIGNIFICA LA PALABRA "CODICIA"? Es el deseo de tener muchas cosas que le pertenecen a otros. Algunos niños utilizan sus ojos para codiciar:

- ¡Quiero una casa como la de Juanito! No me gusta mi casa.
- ¡Quiero la muñeca de Perla!
- ¡Ash! La cocinita de Mary es mejor que la mía. Yo quiero una igual.

La codicia es una trampa del enemigo para tus ojos. Él desea que tu mira esté en las cosas de este mundo, para que pierdas el principal objetivo: el cielo. La Biblia te advierte que la codicia trae pleitos y guerras (Santiago 4: 1-2). A Dios le desagrada la codicia y por eso la prohibió en sus diez mandamientos. Decide hoy colocar a Dios en primer lugar y así, todo lo demás te será añadido.

Actividad: Comenta con mami, personajes de la Biblia que fueron codiciosos y las consecuencias que tuvieron.

Oración: Querido Padre, ayúdame a colocar mis ojos en ti.

Ojos codiciosos

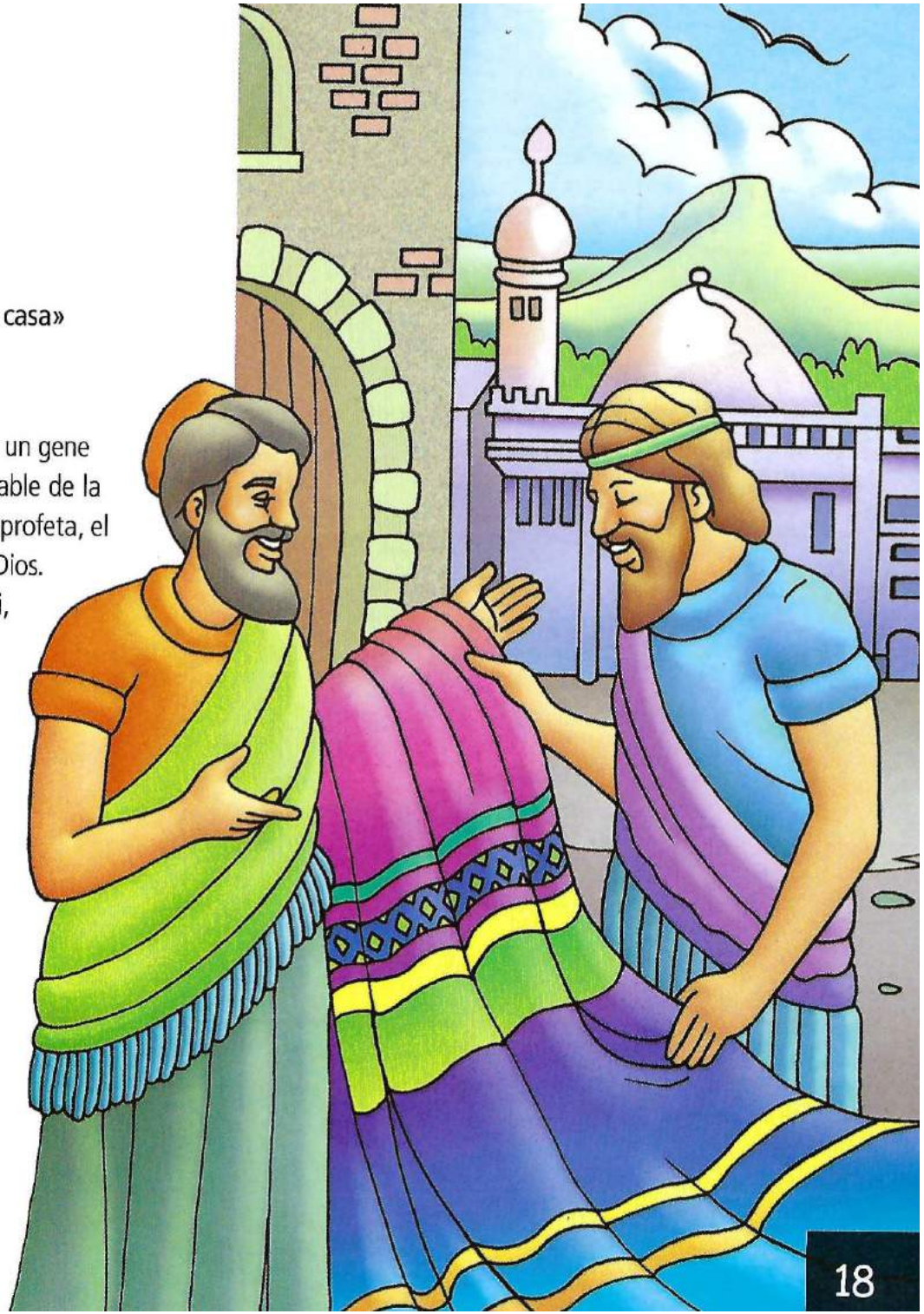
Versículo: «El que se da a la codicia arruina su propia casa»
Proverbios 15: 27

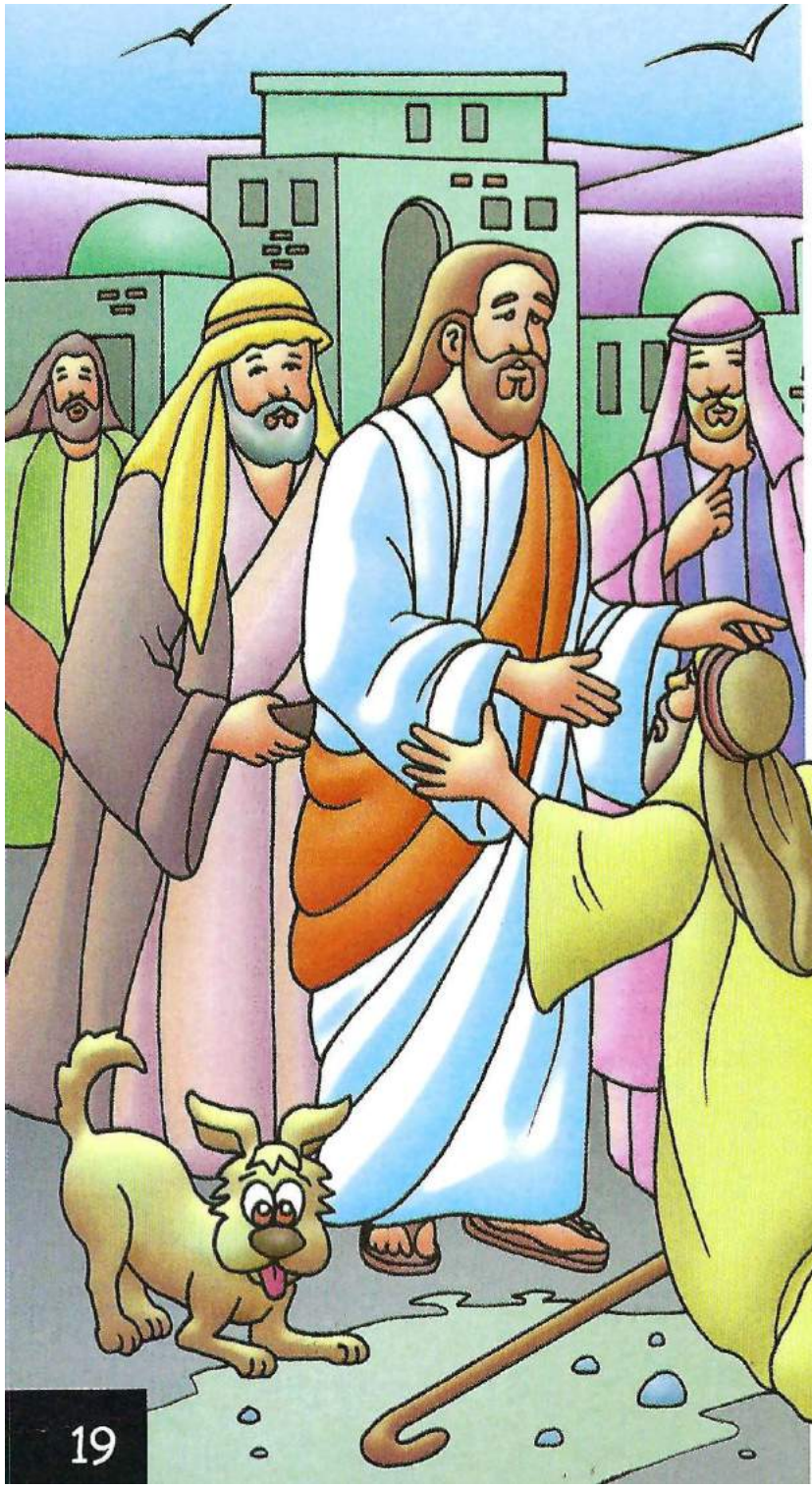
EL PROFETA ELISEO había sanado de la lepra a Naamán, un general del ejército Sirio. La lepra era una enfermedad incurable de la piel y muy dolorosa. Naamán agradecido, llevó regalos al profeta, el cual no quiso recibirlos, pues el milagro lo había realizado Dios. El general se retiró a su casa, pero el siervo de Eliseo, Giezii, codició los objetos, y a escondidas del profeta, fue a buscar a Naamán. Cuando lo encontró, mintió diciendo que Eliseo lo había enviado para buscar algunos regalos. El general, gustoso se los dio y Giezi fue a esconderlos para no verse descubierto por el profeta.

Dios le reveló a Eliseo lo que su siervo había hecho y, cuando Giezi regresó, el profeta lo reprendió por su codicia y, en el momento, la lepra que se había quitado del cuerpo de Naamán, le apareció a él.

Actividad: Cuando vayas al súper y pases por la juguetería, observa los juguetes sin codiciarlos.

Oración: Querido Padre, ayúdame a desechar la codicia.





Jesús sana un ciego

Versículo: «Entonces le preguntaron:
—¿Y cómo es que ahora puedes ver?» Juan 9: 10

¿ALGUNA VEZ TE HAS ENFERMADO de tus ojitos? El Oftalmólogo es el doctor especialista que cuida de tu vista.

La Biblia relata que un día, Jesús iba caminando con sus discípulos y vio un hombre ciego, el cual no podía ver desde que había nacido. Entonces, el buen Jesús, escupió en la tierra e hizo lodo con su saliva, para colocarlo en los ojos del ciego. Posteriormente, lo mandó a lavarse en el estanque de Siloé y ¿qué crees que pasó? ¡SÍ! ¡El ciego pudo ver! Jesús sanó sus ojos. Ahora podía ver a las personas, podía ver el rostro del doctor que lo había sanado, su amigo Jesús.

Jesús tiene poder para sanar los ojos de cualquier niño y niña, recuerda que te ama mucho y desea que seas feliz.

Actividad: Pide a papi que te ayude a dramatizar la historia de Jesús y el ciego.

Oración: Querido Padre, gracias por ser el mejor Oftalmólogo y cuidar de mis ojos.

Conozco mis oídos

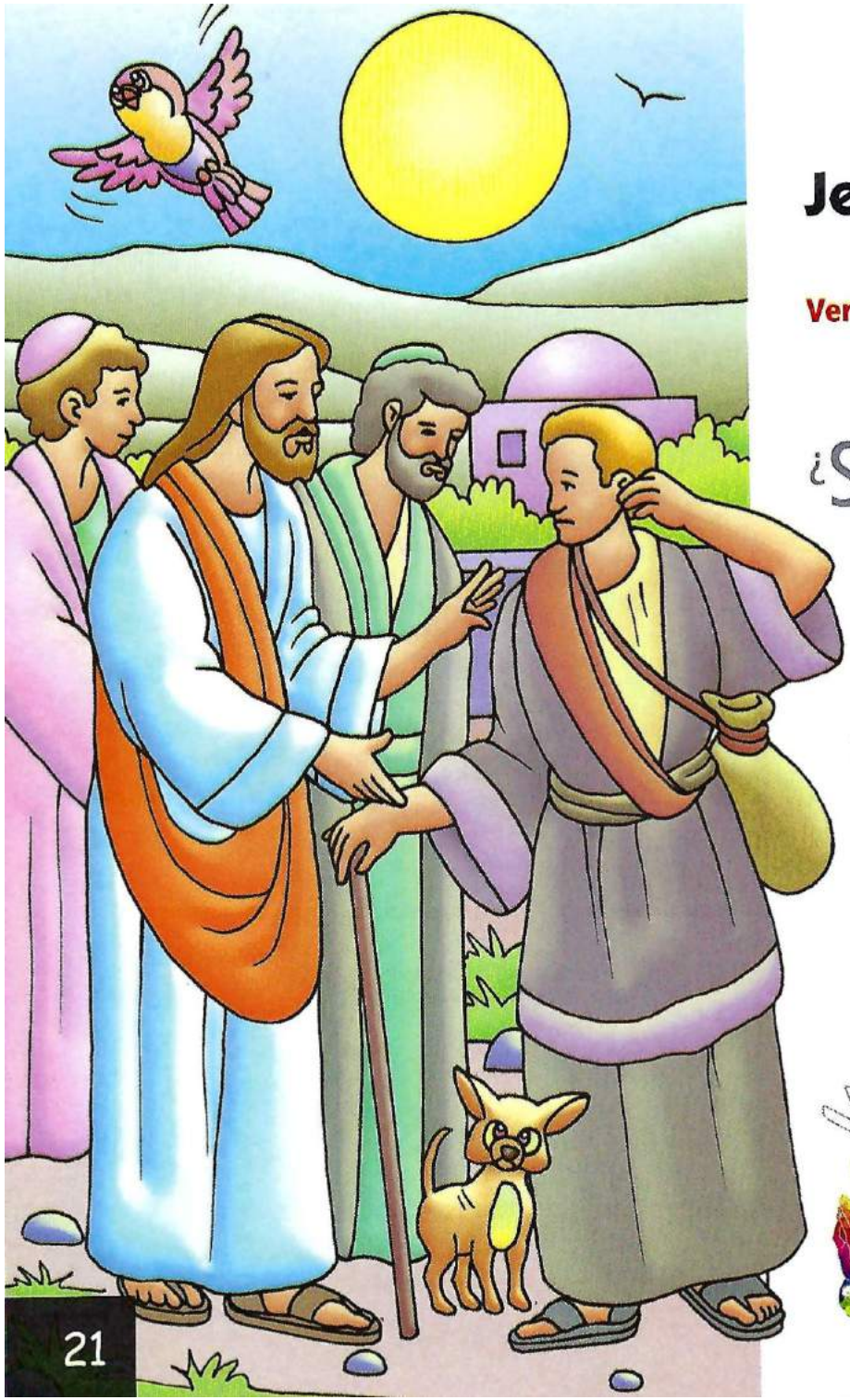
Versículo: «Pero dichosos ustedes, porque tienen ojos que ven y oídos que oyen» Mateo 13: 16

DIOS FORMÓ TUS OÍDOS de forma especial, compuestos por tres partes: externo, medio e interno.

El oído externo se compone por tus **orejas**, que son las encargadas de atrapar el sonido y enviarlo al **canal auditivo**, el conducto que observas dentro de tus oídos. El oído medio está separado del oído externo por el **tímpano**, un tejido parecido a un tambor, que cuando el sonido choca con él, se mueve y provoca vibraciones en una cadena de tres huesecillos: **el martillo, el yunque y el estribo**. Estas vibraciones pasan al oído interno a través de la **cóclea**, estructura elástica con forma de caracol, que transforma las vibraciones en señales nerviosas, enviándolas al cerebro a través del **nervio auditivo**. De esta forma el cerebro recibe la información y la interpreta.

Actividad: Escucha los sonidos de tu alrededor y menciona el nombre del objeto u animal que lo emite.

Oración: Querido Padre, gracias por formar mis oídos y permitirme escuchar.



Jesús sana un sordo

Versículo: «Todo lo hace bien. ¡Hasta puede hacer que los sordos oigan y que los mudos hablen!» Marcos 7: 36

¿SABÍAS QUE HAY UN DOCTOR que se encarga de curar y cuidar tus oídos? El Otorrino es el especialista de este sentido. Hoy conocerás al único otorrino que hizo que los sordos escucharan, lo que ningún otro doctor puede hacer. Escucha con atención la historia.

Un día, mientras Jesús caminaba, le trajeron un sordo y tartamudo, es decir, una persona que no podía escuchar, y por la misma situación, no podía hablar bien. Entonces Jesús metió sus dedos en las orejas del sordo, escupiendo tocó su lengua, y mirando al cielo exclamo: ¡Efata!, que significa ¡Sé abierto! En ese momento, el sordo pudo escuchar y hablar perfectamente. Jesús lo había sanado, pues él tiene poder para abrir cualquier oído y hacer grandes milagros.

Actividad: Con ayuda de papi, dramatiza la historia de Jesús y el sordo.

Oración: Querido Padre, gracias por ser el mejor Otorrino y cuidar de mis oídos.

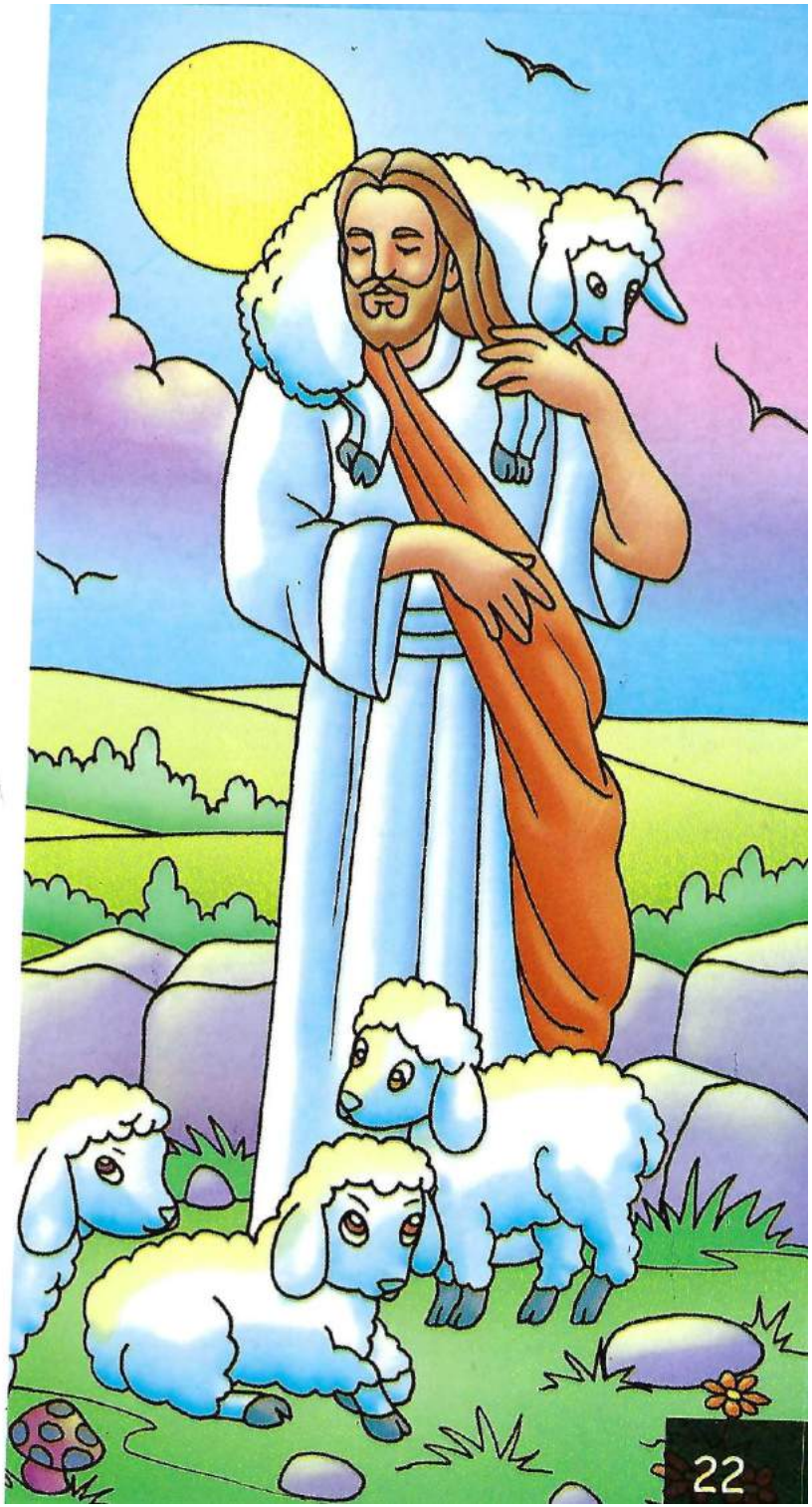
Escucho la voz de mi pastor

Versículo: «Mis ovejas reconocen mi voz, y yo las conozco y ellas me siguen» Juan 10: 27

LA BIBLIA COMPARA a Jesús con un Pastor de ovejas. ¿Cuál es la función de un buen pastor? Tiene muchas ocupaciones, entre ellas: llevar a sus ovejitas a pastar y tomar agua; cuidarlas de los depredadores y estar al pendiente de sus necesidades. Cuando el buen pastor llama a sus ovejas, ellas obedecen rápidamente, pues escuchan y reconocen su voz. Así es Jesús con todos los niños y niñas. Los cuida y les provee de todo lo que necesitan. Jesús, el buen pastor, desea que tus oídos estén siempre dispuestos a escuchar y obedecer su voz, por medio de su palabra: la Biblia.

Actividad: Con ayuda de tu familia juega al buen pastor. Una persona será el pastor de ovejas y los demás integrantes sus ovejitas. Cuando el pastor llame a las ovejas, todos tendrán que apresurarse a llegar donde él se encuentre.

Oración: Querido Padre, gracias porque por medio de la Biblia puedo escuchar tu voz.



Oído sabio

Versículo: «El oído del sabio busca conocimiento»
Proverbios 18: 15 LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS

LA BIBLIA MENCIONA en Job 12:13 que con Dios está la sabiduría y la inteligencia, es decir, si tú quieres tener un oído sabio debes escuchar la voz de Dios a través de su palabra. Cuando lees la Biblia aprendes grandes lecciones, entre ellas, a no reaccionar cuando escuchas insultos o agresiones, aprendes que escuchar chismes o falso testimonio desagrada a Dios y aprendes a seleccionar correctamente la música que cantas, pues a Dios le agrada las alabanzas.

Lo opuesto al oído sabio, es el oído insensato o necio al que le desagrada escuchar la voz de Dios, le encanta escuchar chismes y mentiras, y por supuesto, le gusta escuchar música mundana a todo volumen, con lo cual se alteran todos los sentidos del cuerpo.

Decide tener oídos sabios para agradar a Dios y así caminar con seguridad en el camino de la vida.

Actividad: Escucha tu canto o alabanza favorita.

Oración: Querido Padre, deseo tener oídos sabios, ayúdame a escuchar y obedecer tu palabra.

Equilibrio

Versículo: «Y Jesús seguía creciendo en sabiduría y estatura, y gozaba del favor de Dios y de los hombres.» Lucas 2: 52

EL EQUILIBRIO ES LA FACULTAD de mantenernos en pie y se encuentra regulado por el **oído interno**. Los **canales semicirculares** y el **vestíbulo** son los encargados de detectar los cambios y movimientos de la cabeza. Por ello, cuando una persona se enferma del oído se le dificulta colocar se de pie sin tambalearse. El equilibrio es importante para los sentidos, pues permite armonía y orden en nuestro cuerpo.

Si tú quieres ser un niño como lo fue Jesús, debes tener equilibrio en tu vida, y colocar a Dios en todas tus actividades: escolares, deportivas, sociales y espirituales. De esta manera no solo tu cuerpo tendrá equilibrio, también tendrás una vida en orden y armonía con lo que Dios desea para ti.

Actividad: Colócate de pie y levanta una pierna hacia atrás, manteniendo tu cuerpo erguido, como si fueras un gimnasta. Práctica el equilibro en tu cuerpo.

Oración: Querido Padre, gracias por el equilibrio, deseo que tú guíes mi vida.

Jesús me escucha

Versículo: «El Señor no aparta sus ojos de los justos;
sus oídos están siempre atentos a su clamor»
Salmos 34: 15

DANIEL DESDE MUY PEQUEÑO decidió amar a Dios. Cuando fue llevado a Babilonia, una ciudad donde no se honraba a Dios, él y sus amigos siguieron siendo fieles a Dios. Tuvieron que enfrentar muchas dificultades. Sus amigos fueron introducidos a un horno de fuego por no adorar ídolos, y él fue puesto en un foso lleno de leones hambrientos por orar. Dios los protegió y recompensó su lealtad a él.

Tiempo después, Daniel se encontraba preocupado, pues quería entender un mensaje que Dios le había dado. Entonces, se inclinó para orar, y de inmediato su oración fue escuchada por Dios, enviando al ángel Gabriel para explicar el mensaje. Así como Dios escuchó la oración de Daniel, así también escucha tus oraciones.

Actividad: Elabora una libreta de oración, donde registres tus pedidos, así como las oraciones escuchadas y contestadas.

Oración: Querido Padre, gracias porque tus oídos están listos a escuchar mi oración.

Sonidos extraordinarios

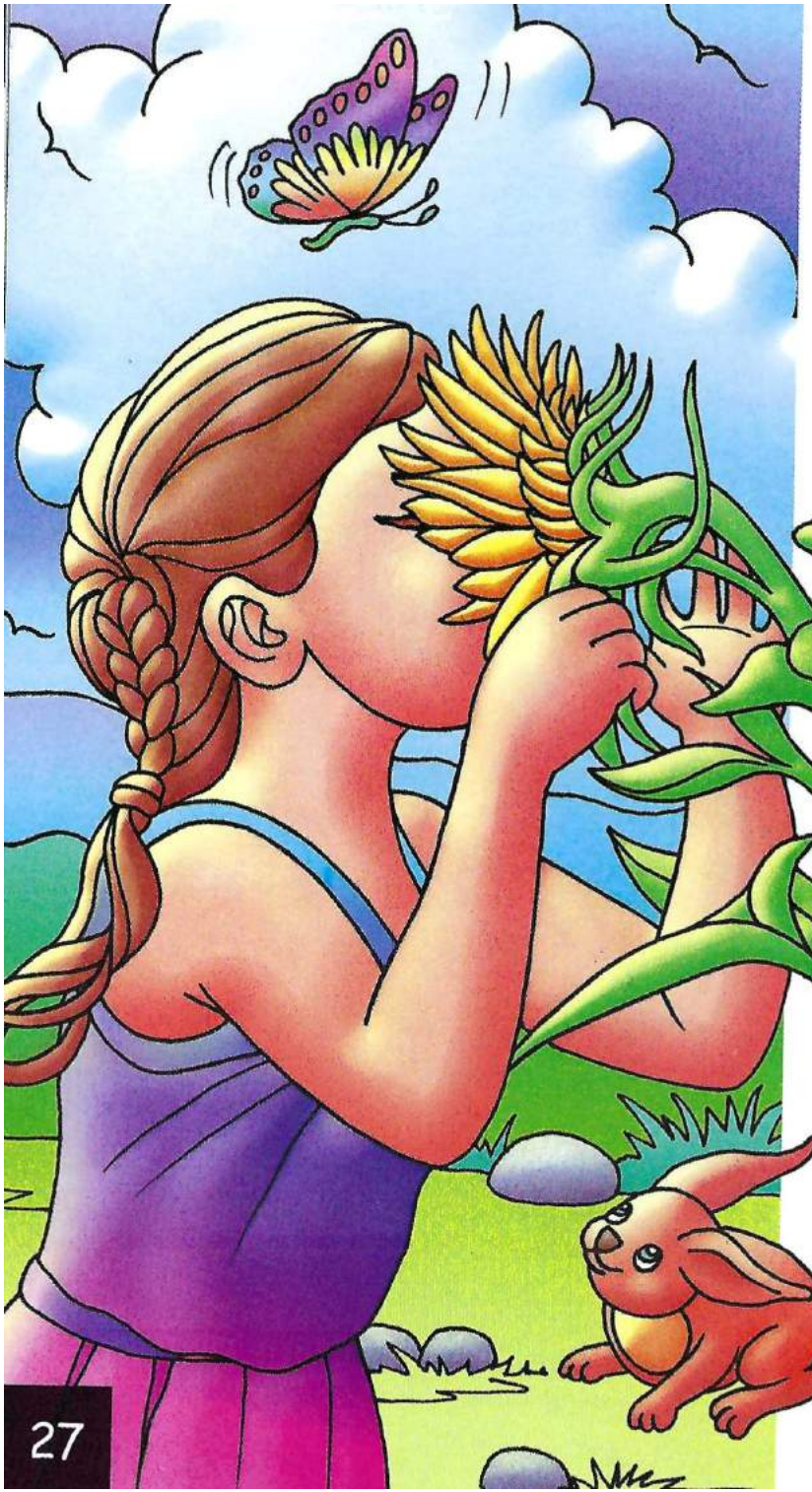
Versículo: «Dios ha preparado para los que lo aman cosas que nadie ha visto ni oído, y ni siquiera pensado» 1 Corintios 2: 9

HACE UN TIEMPO ATRÁS asistí a un evento musical. Un coro de jóvenes alababa a Dios en un hermoso escenario. El espacio era iluminado con imágenes bellas y, mientras cantaban, desfilaban niños vestidos con trajes del mundo. El sonido era grandioso, pues las voces hacían melodías hermo sas que glorificaban a Dios.

En la Biblia encontramos una promesa maravillosa, que nos menciona que Dios está preparando en el cielo cosas que nadie ha visto ni oído, y ni siquiera pensado. Lo que mis ojos y oídos escucharon en ese musical no es nada para lo que se nos espera ¿Puedes imaginar cuan grandioso será el cielo? alí podras escuchar al coro de ángeles, pero lo mejor, será escuchar la dulce y tierna voz de Jesús.

Actividad: Con ayuda de mami dibuja, colorea, recorta y coloca las orejas, en el lugar correspondiente de la silueta de cartón.

Oración: Querido Padre, gracias por tus hermosas promesas.



Conozco mi nariz

Versículo: «Entonces Dios el Señor formó al hombre de la tierra misma, y sopló en su nariz y le dio vida» Génesis 2: 7

DIOS CREÓ LOS 5 SENTIDOS el sexto día de la creación cuando formó el hombre. Adán tuvo el privilegio de oler el soplo de Dios a través de su nariz, lo que de inmediato le dio vida.

El sentido del olfato te permite conocer todos los olores, que viajan por el aire, a través de la **nariz**. ¿Estás listo para escuchar cómo funciona? Los olores entran al cuerpo por la parte externa de la nariz, las **fosas nasales**. Estos orificios tienen la función de dejar pasar el aire hasta la parte interna de la nariz que recoge los olores para después pasarlos al nervio olfativo, el cual hará llegar la información al cerebro. Es así como tú reconoces todos los olores.

Actividad: Con ayuda de mami dibuja, colorea, recorta y coloca la nariz, en el lugar correspondiente de la silueta de cartón.

Oración: Querido Padre, gracias por el sentido del olfato.

Olores agradables

Versículo: «Porque para Dios somos grato olor de Cristo»
2 Corintios 2: 15 REINA VALERA 1995

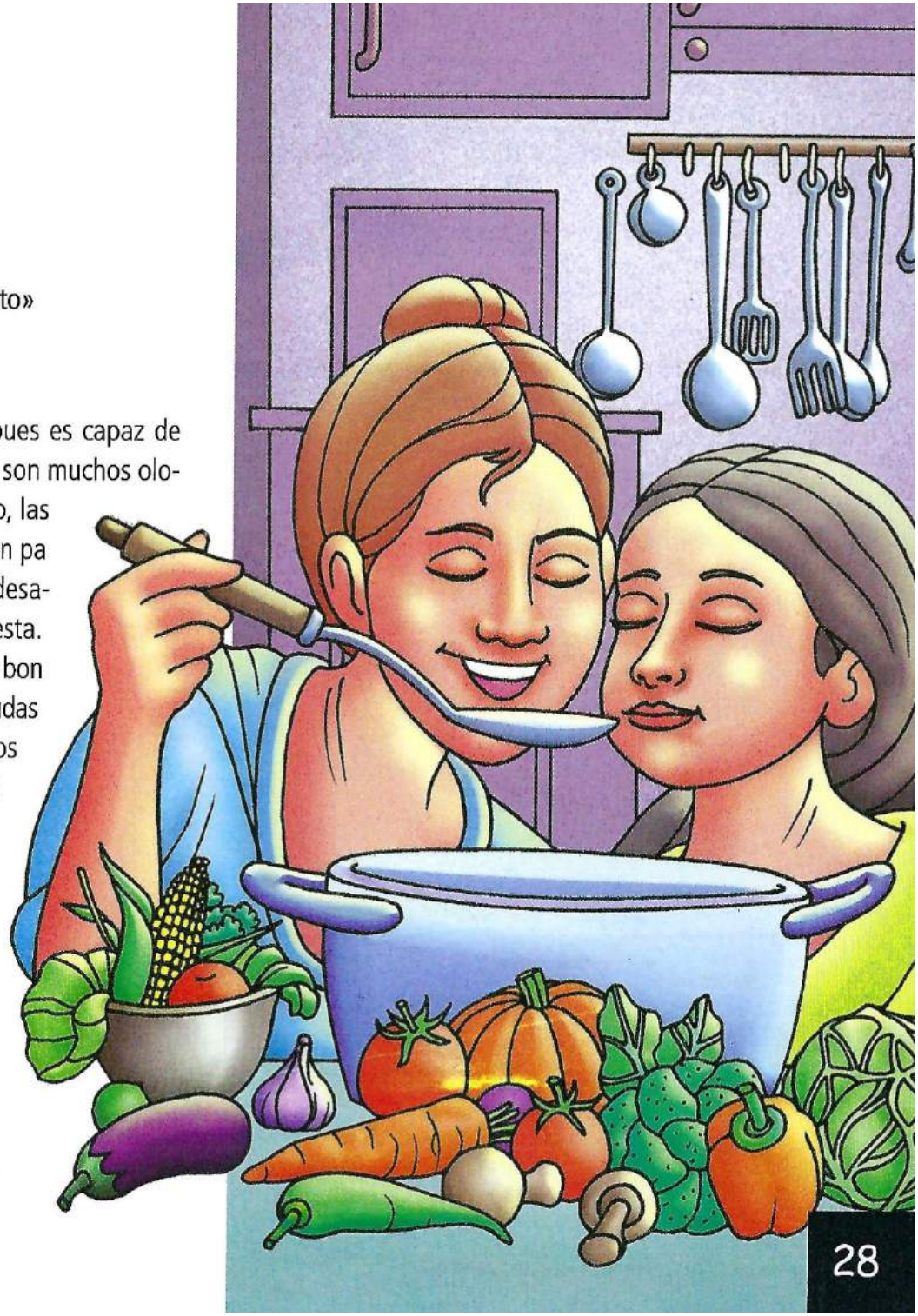
DIOS HIZO EL SENTIDO DEL OLFATO extraordinario, pues es capaz de detectar hasta 10,000 olores distintos. ¡Increíble! Sí, son muchos olores. Es lindo oler las dulces frutas, el pan recién horneado, las aromáticas flores, así como los fragantes perfumes que usan pa pi y mami. Con la nariz también puedes percibir aromas desagradables como la cebolla y la terrible basura descompuesta.

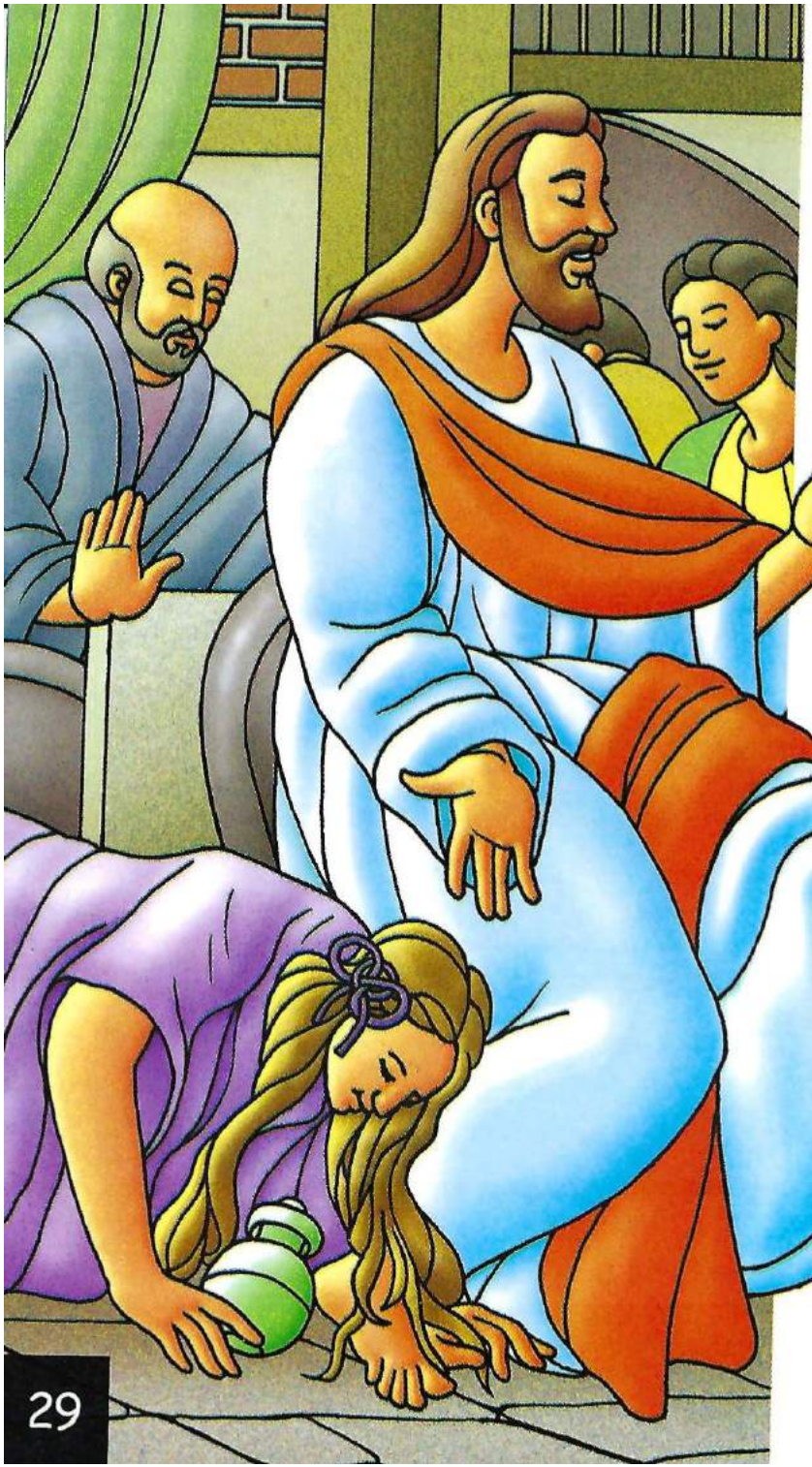
La Biblia enseña que los actos generosos, compasivos y bondadosos son olor atractivo a Dios. Cuando eres servicial y ayudas a personas necesitadas, tu acción regocija el trono de Dios como un perfume agradable. Sin embargo, tus malos actos también tienen aromas, pero desagradables, pues las timan a las personas que amas y a Jesús.

¡Tú decides! ¿Qué tipo de fragancia quieres tener?

Actividad: Juega con mami a oler diversos objetos, frutas o verduras, con los ojos vendados. Menciona el nombre del objeto por su olor.

Oración: Querido Padre, gracias por los olores, ayúdame a ser un perfume agradable a ti.





El perfume de María

Versículo: «Porque tú, Señor, eres bueno y perdonas» Salmos 86: 5

MARÍA ERA UNA MUCHACHA que se portaba muy mal, no obedecía los mandamientos de Dios. Un día, conoció a Jesús y su vida cambió, pues él la salvó de ser apedreada y perdonó sus pecados. Ahora María se portaba muy bien, y como muestra de su amor, le compró un perfume cuyo frasco era de alabastro, una piedra hermosa blanca; y el perfume, de nardo puro, una planta difícil de conseguir, por lo que era costoso. Feliz se dirigió a ver a Jesús, y cuando lo encontró, derramó el perfume en sus pies para lavarlos. Cuando terminó, secó los pies con su largo cabello, besándolos constantemente. El olor del perfume, y la acción de María, agradaron a Jesús.

Jesús está listo para perdonarte cuando te equivocas. Él desea que seas obediente y así, un perfume con olor agradable a Dios.

Actividad: Solicita a mami te ponga un perfume. Percibe el olor a través de tu nariz.

Oración: Querido Padre, gracias por perdonarme cuando me equivoco.

Un Dios que puede oler

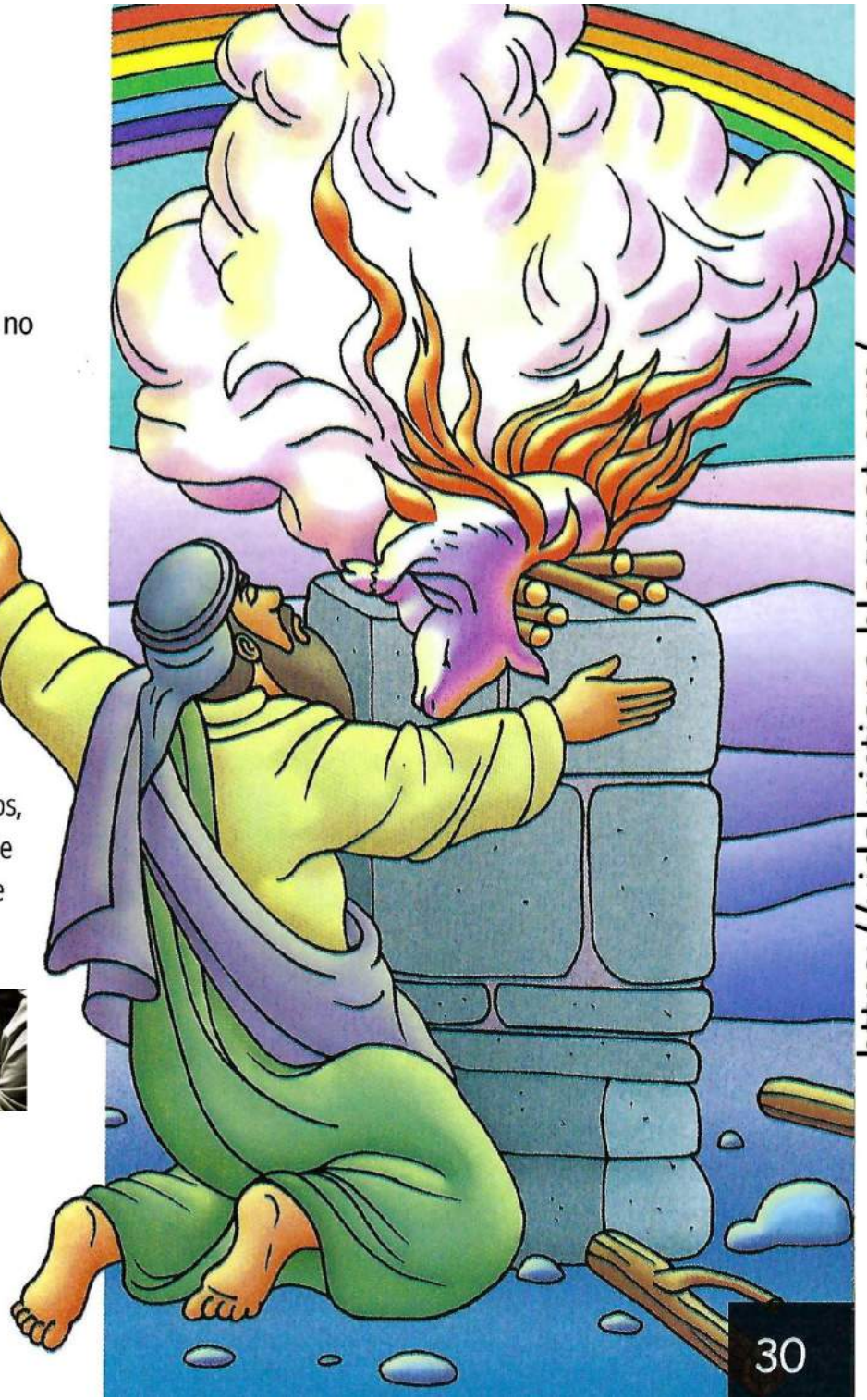
Versículo: «Tienen orejas, pero no pueden oír; tienen narices, pero no pueden oler» Salmos 115: 6

DIOS LE PIDIÓ A NOÉ hacer un barco. Él obedeció, aun que le llevó 120 años construirlo. Fue así como su fa milia, él y los animales se salvaron de morir en el diluvio. Cuan do salieron del barco, Noé y su familia agradecieron a Dios por cuidarlos haciendo un altar. El olor llegó a Dios como aroma agra dable, pues valoró la obediencia y agradecimiento de Noé. En respuesta, Dios coloca un arcoíris en las nubes, como señal que jamás destruirá el mundo con agua, y ha sido fiel para cumplirlo.

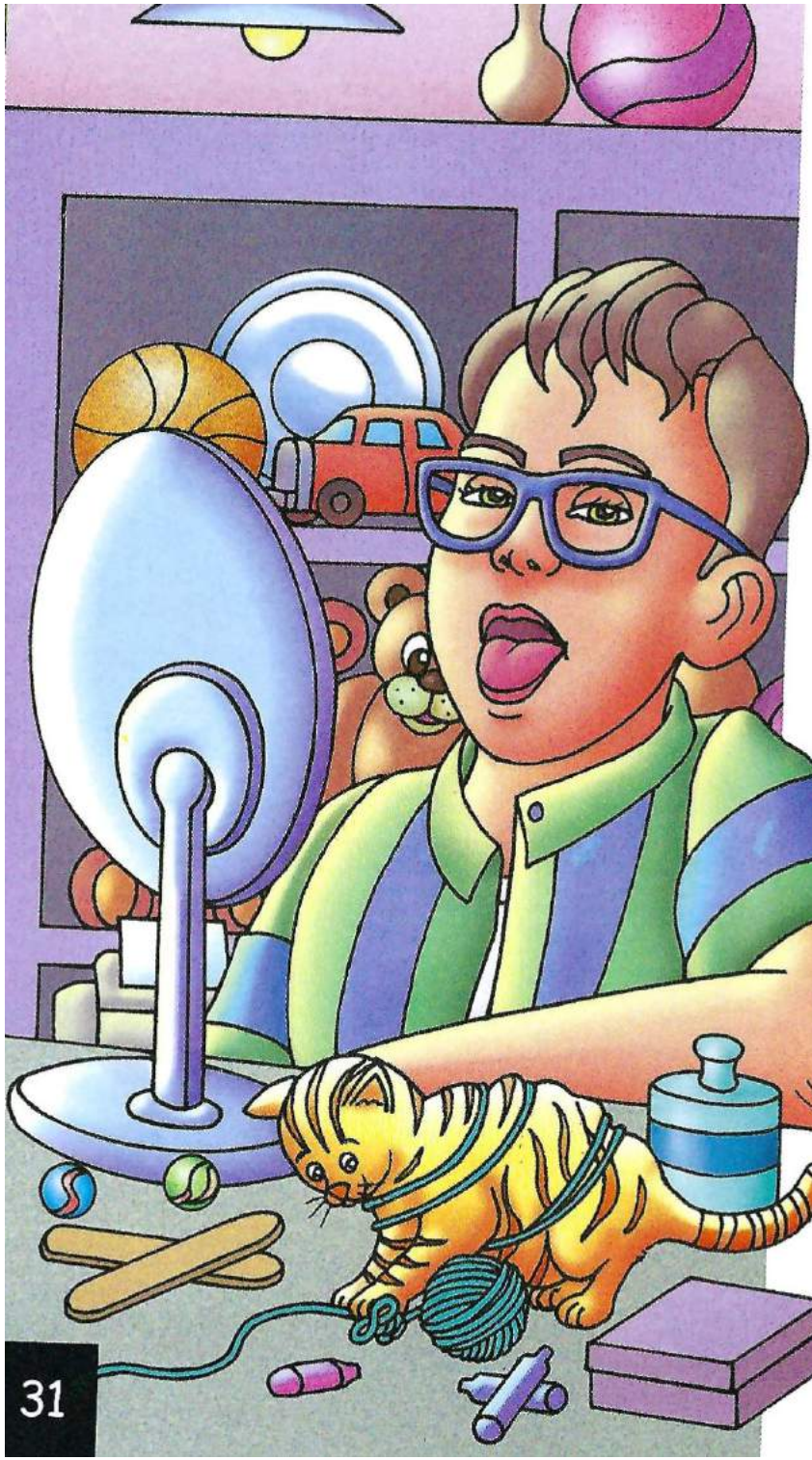
Dios es perfecto y te hizo a su imagen, es decir, él es un Dios con oídos, ojos y nariz. Sus sentidos siempre están atentos a las necesidades de sus pequeños. No como dioses de piedras que otras personas adoran, que tienen orejas, pero no escuchan; tienen nariz, pero no pueden oler.

Actividad: Investiga cómo se forma un arcoíris.

Oración: Querido Padre, gracias por ser un Dios con sentidos atentos a mí.



https://vidakristiana.blogspot.com/



Conozco el sentido del gusto

Versículo: «¿Puede tu siervo saborear lo que come o bebe?»
2 Samuel 19: 35 LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS

¿SABES POR QUÉ PERCIBES DISTINTOS SABORES? Dios creó tu boca, y dentro de ella, la **lengua,** el órgano responsable de detectar los sabores de los alimentos que comes, a través de las **papilas gustativas,** pequeñas células que la cubren. Los sabores, son enviados al cerebro por los **nervios gustativos** y, es así, como puedes saber si te gusta o no la comida que ingeriste.

Una persona tiene aproximadamente 10,000 papilas gustativas que se agrupan en distintas partes de la lengua para percibir los cuatro sabores básicos: dulce, salado, amargo y ácido. El sabor dulce se percibe en la **punta de la lengua**; el **salado**, en los **bordes**; el **amargo** en la **parte de atrás,** cerca de la garganta; y el **ácido,** en los **laterales** y en la **parte inferior**.

Actividad: Frente a un espejo, saca la lengua y observa tus papilas gustativas.

Oración: Querido Padre, gracias por el sentido del gusto.

Umami

Versículo: «¡Cuán dulces son a mi paladar tus palabras!»
Salmos 119: 103 REINA VALERA 1995

¿CUÁL ES TU COMIDA FAVORITA? Todos tienen un alimento preferido por su delicioso sabor al probarlo. Hay un quinto sabor que pocos niños conocen: **"Umami"**, que significa "Sabor agradable" y fue descubierto por un profesor japonés llamado Kikunae Ikeda. Es percibido por las papilas gustativas en la **parte central** de la **lengua**, para detectar los deliciosos sabores, tales como: el tomate, los champiñones, la col, los quesos, el pescado. ¡Mmm! ¡Qué rico!

Ahora conoces los 5 sabores del sentido del gusto: dulce, salado, amargo, ácido y umami.

El Salmista David menciona que la palabra de Dios es dulce al paladar, mucho más que la miel, es decir, la Biblia es el sabor más agradable: ¡Umami! A través de ella puedes percibir el mensaje grandioso de Dios para ti y así, disfrutar del sabor de su compañía.

Actividad: Juega con mami a mencionar alimentos y clasificarlos de acuerdo al sabor.

Oración: Querido Padre, gracias por tu palabra y su agradable sabor.